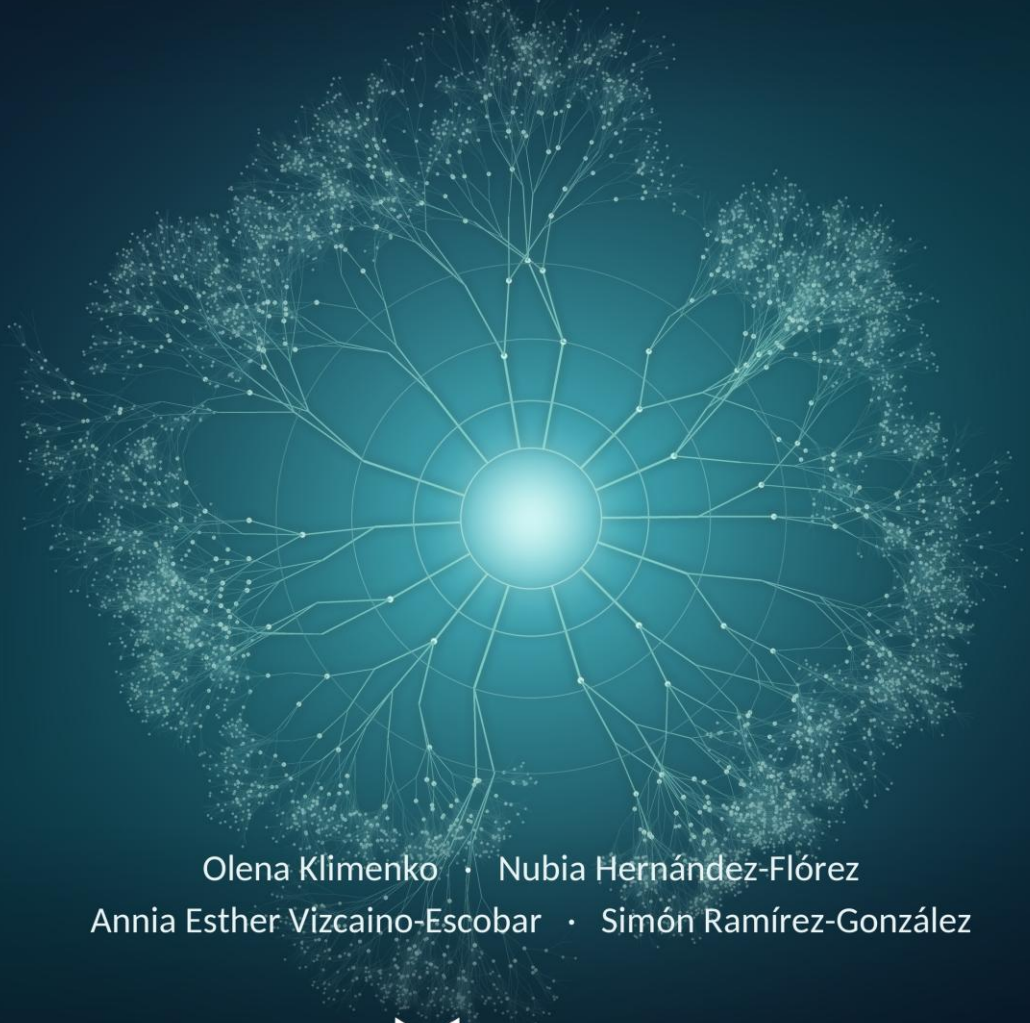


NEXUS HOUSE EDITORIAL

Viajes al interior

*Experiencias subjetivas y sus efectos perdurables
derivados de la ingesta de hongos psicibios en una
muestra de adultos colombianos*



Olena Klímenko • Nubia Hernández-Flórez
Annia Esther Vizcaino-Escobar • Simón Ramírez-González

 **NEXUS**
Nexus House Editorial

2026

NEXUS HOUSE EDITORIAL

Viajes al interior

*Experiencias subjetivas y sus efectos perdurables derivados
de la ingesta de hongos psilocibios en una muestra de adul-
tos colombianos*

Olena Klimenko

Nubia Hernández-Flórez

Annia Esther Vizcaino-Escobar

Simón Ramírez-González



Fondo Editorial Nexus House · 2026

Viajes al interior: experiencias subjetivas y sus efectos perdurables derivados de la ingesta de hongos psilocibios en una muestra de adultos colombianos / Olena Klimenko, Nubia Hernández-Flórez, Annia Esther Vizcaino-Escobar, Simón Ramírez-González – Santa Marta, Colombia: Fondo Editorial Nexus House, 2026.

72 páginas : tablas, figuras

ISBN: 978-628-97923-1-7

Colección Científica

1. Psilocibina – 2. Estados alterados de la consciencia – 3. Experiencias místicas – 4. Psicología transpersonal

Viajes al interior: experiencias subjetivas y sus efectos perdurables derivados de la ingesta de hongos psilocibios en una muestra de adultos colombianos

© Olena Klimenko

© Nubia Hernández-Flórez

© Annia Esther Vizcaino-Escobar

© Simón Ramírez-González

Edición: 2026

Equipo editorial

Coordinación editorial: Juan Camilo Pazos Alfonso

Asesoría editorial: Dilia Alexandra Acosta Ortiz

Gestión editorial: Juan Camilo Pazos Alfonso

Corrección de texto y diagramación: Jorge Alfredo Hernández Flórez

Editado por el Fondo Editorial Nexus House

Santa Marta, Magdalena, Colombia

chiefeditor@nexushouseeditorial.com | +57 320 762 9489

<https://nexushouseeditorial.com/index.php/nexus/es/issue/archive>

Impreso en Colombia / Printed in Colombia

© 2026. Los derechos de esta obra corresponden a sus autores, salvo las autorizaciones expresamente indicadas en esta página. El contenido expresa la posición de sus autores y no compromete el pensamiento institucional de la Editorial Nexus House. Los autores asumen la responsabilidad por los derechos de autor y conexos de los contenidos que integran la obra.

La edición digital en PDF de acceso abierto de esta obra se distribuye bajo licencia Creative Commons Reconocimiento–No Comercial–Sin Obra Derivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0): <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Contenido

Capítulo I. Contexto investigativo.....	7
Capítulo II. Proceso metodológico.....	17
Capítulo III. Experiencias subjetivas durante la ingesta de hongos psilocibios y sus efectos perdurables	25
Estadísticas descriptivas de los aspectos relacionados con la(s) experiencia(s) subjetiva(s) durante la ingesta de hongos psilocibios y sus efectos perdurables.....	25
Comparación de las variables del estudio según género, edad, tiempo de ingesta, frecuencia y lugar de ingesta.....	26
Correlación entre los aspectos asociados a la ingesta de hongos psilocibios y los efectos perdurables de la ingesta	31
Experiencias relacionadas con la ingesta de hongos psilocibios que predicen efectos perdurables positivos y negativos.....	32
Discusión de resultados.....	34
Narrativas sobre las experiencias de ingesta de hongos psilocibios.....	41
Capítulo IV. Conclusiones y algunas reflexiones finales.....	55
Referencias	59

CAPÍTULO I

Contexto investigativo

Los hongos psicodélicos (que contienen psilocibina) han sido utilizados por diversas culturas ancestrales a lo largo de la historia, principalmente en rituales religiosos, curativos y chamánicos. Su uso se remonta a miles de años y ha sido documentado en varias regiones del mundo, especialmente en América Central y del Sur (Johnson & Griffiths, 2017; Rayas Serrano et al., 2023; Rosso, 2022).

Los hongos psicodélicos han tenido una presencia significativa en las culturas indígenas de Mesoamérica, donde fueron conocidos como "teonanácatl" (en náhuatl, que significa "carne de los dioses"). Estos hongos fueron usados en ceremonias religiosas y curativas por varios pueblos indígenas, como los aztecas, los maya y los mazatecos (Pepe et al., 2023).

A lo largo de las culturas indígenas de América, los hongos psicodélicos han sido fundamentales en las prácticas chamánicas, donde los chamanes o curanderos los utilizaban para entrar en estados alterados de conciencia, con el fin de tener acceso a lo que consideraban el mundo espiritual, donde podían obtener visiones, comunicarse con los antepasados o recibir orientación para la curación de enfermedades físicas y espirituales (Spiers et al., 2024; Carod-Artal, 2015; Van Court et al., 2022).

Aunque el uso histórico de hongos psicodélicos no está tan documentado en Europa y Asia como en Mesoamérica, hay evidencia de que los hongos alucinógenos, en general, fueron usados en algunos contextos rituales. Por ejemplo, en Siberia, los chamanes del pueblo evenki y otras tribus utilizaban el

hongo *Amanita muscaria* (aunque no contiene psilocibina, sino otros compuestos psicoactivos) para inducir visiones en ceremonias rituales. En el caso de los hongos psilocíbicos, algunos estudiosos sugieren que podrían haber sido utilizados en ceremonias y cultos en la antigüedad, como en los Misterios Eleusinos en la antigua Grecia, aunque esto no está plenamente confirmado. Este rito, que se celebraba en honor a las diosas Deméter y Perséfone, probablemente incluía el consumo de alguna sustancia psicoactiva para inducir visiones y experiencias místicas (Rodríguez Arce & Winkelman, 2021; Van Court et al., 2022).

La evidencia arqueológica sugiere que el uso de hongos psilocíbicos se remonta a milenios. En África y Europa, existen teorías que sugieren que ciertas imágenes en pinturas rupestres representan hongos alucinógenos o rituales asociados con su consumo. Un ejemplo es el arte rupestre encontrado en el Sahara, que podría datar de hace unos 9,000 años y que muestra figuras humanoides sosteniendo objetos con forma de hongo (Rodríguez Arce & Winkelman, 2021; Van Court et al., 2022).

Además, en Mesoamérica, se han descubierto figuras de piedra con forma de hongo, conocidas como "piedras de los hongos", que datan de al menos 3,500 años. Estas esculturas, halladas principalmente en Guatemala y México, sugieren que los hongos tenían un profundo significado espiritual y cultura (Winkelman, 2019; Carod-Artal, 2015).

Los hongos psilocíbicos no solo fueron vistos como una herramienta para obtener visiones o curar enfermedades, sino también como una vía para acceder a dimensiones espirituales profundas. En muchas culturas indígenas, se creía que los hongos eran un puente entre el mundo humano y el mundo de los espíritus o los dioses. El uso de estas sustancias psicodélicas se veía como una forma de expansión de la conciencia y de entendimiento de la realidad más allá del mundo físico (Carod-Artal, 2015; Van Court et al., 2022).

Aunque el uso de los hongos psilocíbicos fue reprimido durante la colonización de América por los europeos (especialmente por la Iglesia Católica, que los consideraba herramientas del "paganismo" y "brujería"), su uso nunca desapareció completamente (Winkelman, 2019; George et al., 2022).

En la década de 1950, el etnomicólogo estadounidense R. Gordon Wasson fue una de las primeras personas en redescubrir su uso en la cultura mazateca. Wasson participó en una ceremonia con la curandera María Sabina en Oaxaca, México, lo que llevó a una renovada atención científica y cultural hacia los hongos psilocíbicos (George et al., 2022).

Posteriormente, la investigación científica sobre la psilocibina comenzó a expandirse, especialmente en las décadas de 1960 y 1970, durante el auge del movimiento contracultural, cuando se popularizó el uso recreativo de sustancias psicodélicas. Posteriormente, a partir de la prohibición internacional de los psicodélicos, iniciada por la Convención de las Naciones Unidas sobre Sustancias Psicotrópicas en 1971, se restringió, también, el uso clínico de estas antiguas sustancias psicoactivas (Ikeda & Kinoshita, 2024).

Sin embargo, desde la década de 1990 se está presentando un renacimiento radical en la investigación clínica sobre el uso de psicodélicos (por ejemplo, LSD y psilocibina), donde las experiencias "místicas" son el centro (Pedersen et al., 2021; Ikeda & Kinoshita, 2024; Miranda, 2024).

Revisión de los antecedentes recientes en el tema del presente estudio, indica que existen bastantes estudios sobre la psilocibina y sus efectos, siendo la gran mayoría de estos estudios concentrados a nivel internacional en los Países Bajos, Inglaterra y Estados Unidos. A nivel de América Latina y sobre todo Colombia, se evidencia muy poco interés hacia el tema, a pesar de la presencia de uso ancestral de hongos psilocybicicos en países como México, Perú, entre otros.

Estudios relacionados con el efecto que produce la psilocibina en el funcionamiento neuronal indican que la psilocibina actúa principalmente en los receptores de serotonina del cerebro, especialmente en los receptores 5-HT_{2A}, neurotransmisor que regula el estado de ánimo, la percepción y la cognición. Al activar estos receptores, la psilocibina provoca cambios en la manera en que las neuronas se comunican entre sí, alterando la percepción sensorial, las emociones y los pensamientos (Siegel et al., 2023; Olsen et al., 2022).

Uno de los efectos más notables de la psilocibina es la disminución de la actividad neuronal en lo que se conoce como la red por defecto (Default Mode Network, DMN) asociada con la autorreflexión, el sentido del "yo" y la narrativa interna. La disminución de la actividad en esta red puede dar lugar a una sensación de "disolución del ego", donde las barreras entre el yo y el entorno se perciben como desdibujadas, lo que puede llevar a experiencias de unidad o conexión con el universo (Olsen et al., 2022; Mortaheb et al., 2024).

Mortaheb et al. (2023) indica que la psilocibina provoca alteraciones significativas en todas las dimensiones de la escala de evaluación de estados alterados de conciencia en 5 dimensiones 5D-ASC, así como un aumento en la

conectividad funcional cerebral. En el estudio se identificó un patrón recurrente de hiperconectividad asociado con una mayor excitación cortical, además de una correlación entre este patrón y experiencias de "oceanic boundlessness" (sensación de unidad) y "visionary restructuring" (reestructuración visual).

Estos hallazgos sugieren que la psilocibina puede facilitar asociaciones mentales diversas, lo que puede explicar las experiencias sinestésicas (como "ver" sonidos o "sentir" colores) y las percepciones visuales alteradas que experimentan las personas bajo su influencia. Este aumento de la conectividad también puede contribuir a la creatividad y a nuevas formas de pensamiento (Sayali y Barrett, 2023).

Siegel et al. (2023) indican que la psilocibina causa cambios importantes en cómo las distintas partes del cerebro se comunican entre sí, particularmente, la conexión entre el hipocampo anterior y la corteza se vuelve más débil, lo que podría estar relacionado con cómo la psilocibina ayuda a aliviar la depresión y fomenta la capacidad del cerebro para adaptarse y cambiar; también la psilocibina altera el procesamiento de las emociones en áreas como la amígdala y la corteza prefrontal, las cuales son responsables de regular las respuestas emocionales y el estado de ánimo.

Investigaciones recientes (Kvam et al., 2018; Dodd et al., 2023; Apud et al., 2023; Diaz Fernández-Alonso, 2023) sugieren que la psilocibina puede promover la neuroplasticidad, es decir, la capacidad del cerebro para crear nuevas conexiones sinápticas y reorganizarse. Esto puede ser una de las razones por las que la psilocibina muestra potencial terapéutico para trastornos como la depresión mayor, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Al fomentar nuevas conexiones, la psilocibina puede ayudar a las personas a romper patrones de pensamiento negativos o rígidos.

Actualmente, existen múltiples estudios que ofrecen pruebas muy sólidas sobre el efecto terapéutico de psilocibina. Debido a su impacto en la DMN y su capacidad para aumentar la conectividad cerebral, la psilocibina está siendo investigada como una posible herramienta terapéutica. Estudios clínicos han mostrado resultados prometedores en el tratamiento de la depresión resistente al tratamiento tradicional, unipolar y bipolar y del trastorno de la depresión mayor, con efectos duraderos (Dodd et al., 2023; San Mauro Paradís, 2023; Metaxa & Clarke, 2024; Von Rotz et al., 2023; Gukasyan et al., 2022; Carhart-Harris et al., 2018; Bosch et al., 2022; Yerubandi et al., 2024; Barrera Ramos et al., 2024; Crowe et al., 2023; Borja et al., 2023).

Borissova et al. (2023) indican que la psilocibina puede ser igual o más efectiva que el escitalopram en el tratamiento de la depresión resistente, con algunos beneficios adicionales en términos de la rapidez y duración del efecto. Zarankin et al. (2024) afirman que el uso de microdosis de psilocibina permite reducir la dependencia a los psicofármacos clásicos en los pacientes con trastorno depresivo mayor, logrando cambios emocionales y conductuales positivos e, inclusive, una remisión completa de los síntomas depresivos, además de mejora significativa en la comunicación, interacción social y bienestar general de los pacientes.

Igualmente, hay evidencias de una incidencia efectiva en los trastornos de ansiedad y depresión asociados con las enfermedades terminales, permitiendo mejorar el estado de ánimo y reducir el miedo frente a la muerte (Borja et al., 2023; Apud et al., 2023; Dawood Hristova y Pérez-Jover, 2023).

Se han demostrado efectos beneficiosos en el tratamiento de adicciones, incluyendo la dependencia del tabaco o alcohol (Venugopal & Bedri, 2023; Bogenschutz et al., 2022; Van der Meer et al., 2023). Johnson et al. (2017) sugieren que la psilocibina puede resultar prometedora en el tratamiento de la adicción al tabaco, ya que sus efectos pueden estar mediados por la experiencia espiritual, el cambio de prioridades y valores y la mejoría en la regulación emocional.

Por otro lado, Hendricks et al. (2015) reportan que el uso de psilocibina se asocia con una reducción significativa en la angustia psicológica y las conductas suicidas.

Morton et al. (2023) plantea la posibilidad del uso de psilocibina en personas con diagnóstico de trastorno bipolar, a raíz de estudios preliminares que sugieren que, a pesar de que un tercio de los participantes reportó experimentar síntomas nuevos o agravados después de sus “viajes”, la mayoría consideró que los efectos fueron más beneficiosos que perjudiciales.

Peck et al. (2023) aseguran sobre la seguridad, tolerabilidad y viabilidad de la terapia con psilocibina en mujeres adultas con anorexia nerviosa, logrando un alto porcentaje de disminución en la preocupación por el peso y la forma corporal, así como una reducción en la ansiedad relacionada con la imagen corporal y en los rituales alimentarios.

Navarro Sánchez (2024), por otro lado, ofrece evidencia preliminar prometedora sobre la eficacia de los psicodélicos en el tratamiento de trastornos de cefalea.

Valverde López y Pérez (2023) exploraron el uso de las sustancias psicodélicas como herramientas terapéuticas en el tratamiento del duelo, concluyendo que la ayahuasca y la psilocibina, pueden tener un impacto positivo en el procesamiento del duelo, mejorando la calidad de vida de los individuos afectados.

Mason et al. (2023) determinaron los posibles usos terapéuticos de la psilocibina en pacientes con deficiencias inmunológicas, sugiriendo una relación entre la actividad neurometabólica y la respuesta inmune.

Igualmente, los autores reportan que el uso de psilocibina en entornos no clínicos también se asocia con efectos positivos. Nayak et al. (2023) informa que el uso de psilocibina de forma recreativa se asocia con reducciones persistentes en síntomas de ansiedad y depresión, así como mejoras en la regulación emocional y el bienestar espiritual.

Al respecto de este efecto terapéutico positivo que ejerce la psilocibina, según múltiples estudios existentes hoy en día, algunos autores destacan la importancia de la experiencia subjetiva del paciente y la conexión emocional facilitada por la psilocibina. Al parecer la experiencia psicodélica subjetiva puede ayudar a las personas a reestructurar su sentido de sí mismas y sus patrones de pensamiento (Crowe et al., 2023)

Es interesante el efecto en el pensamiento y actitudes frente a la vida que experimentan personas a partir del consumo psilocibina. Se ha observado que la psilocibina reduce el pensamiento rígido o fijo, lo que puede ser útil para personas con trastornos como la depresión o el trastorno obsesivo-compulsivo, donde los patrones del pensamiento son repetitivos y negativos. Al alterar la actividad en la corteza prefrontal y la DMN, la psilocibina parece ayudar a las personas a acceder a nuevas perspectivas y a romper ciclos de pensamiento repetitivo (Owe-Larsson et al., 2024; Graziosi et al., 2024; Szafoni et al., 2024).

Por ejemplo, Forstmann et al. (2023) se orientó a estudiar si la experiencia con diversas sustancias psicodélicas predecía la conexión con la naturaleza. Se compararon sustancias como psilocibina, LSD, mescalina, Salvia divinorum, ketamina e ibogaína, evaluando tanto a usuarios experimentados, como a aquellos sin experiencia en psicodélicos. Los resultados indicaron que solo la psilocibina fue un predictor fiable y consistente de la conexión con la naturaleza.

Estudios informan que muchas personas que consumen psilocibina reportan experiencias de tipo místico o espiritual. Estas experiencias a menudo

incluyen un sentido profundo de conexión con el universo, una disolución del ego y sentimientos de amor y comprensión universales. Estas experiencias pueden tener efectos duraderos en el bienestar psicológico, con muchos usuarios reportando mejoras en su estado de ánimo, la interacción con la conciencia y la conexión interpersonal y en su perspectiva de vida, meses después de una experiencia con psilocibina. Además, los estudios observan una relación entre las experiencias místicas inducidas por la psilocibina y el crecimiento espiritual percibido, sugiriendo que estas experiencias pueden facilitar una transformación significativa en la percepción de la vida y de uno mismo y una mayor conexión social (Lutkajtis, 2021; Schutt et al., 2024; McIntyre, 2023; Kangaslampi, 2023; Oliver, 2023; Forstmann et al., 2020; Pedersen et al., 2021; McCulloch et al., 2022a).

Estas experiencias se asocian con cambios en la actividad electromagnética del cerebro a nivel general y, aunque la mayoría va desapareciendo con el tiempo, quedan cambios perdurables que pueden explicar, precisamente, efecto a largo plazo a partir del consumo de psilocibina (Turton et al., 2014).

Algunos autores consideran que estas experiencias subjetivas de psilocibina son cruciales para los efectos terapéuticos de la misma, sobre todo a largo plazo (Griffiths et al., 2006; Griffiths et al., 2008; McCulloch et al., 2022b; Cheung et al., 2023)), y, además, si se combina con otras prácticas espirituales como meditación, fomentando la experimentación de cambios significativos y positivos en aspectos como la cercanía interpersonal, la gratitud, el sentido de propósito en la vida y la fe religiosa (Griffiths et al., 2018; Hirschfeld & Schmidt, 2021).

Singer et al. (2024) indican que pueden potenciar la percepción, comprensión y la autoconciencia durante la meditación, sugiriendo que la combinación de prácticas de atención plena y uso de psilocibina potencian efectos terapéuticos de la misma.

Estudios indican que la psilocibina tiende a generar experiencias más introspectivas y emocionalmente profundas, mientras que otros psicodélicos, como, por ejemplo, el 2C-B o dextrometorfano, provocan efectos más estimulantes y visuales, sugiriendo que distintas sustancias podrían tener aplicaciones distintas en contextos terapéuticos y recreativos (Carbonaro et al., 2020; Mallaroni et al., 2023).

Por otro lado, Roseman et al. (2018) examinaron cómo la calidad de la experiencia subjetiva durante la administración de psilocibina podría predecir mejoras a largo plazo en la salud mental de los pacientes. En particular,

se realizó énfasis en dos dimensiones de la experiencia: la "sensación oceánica de infinitud" (OBN), asociada a experiencias místicas, y el "miedo a la disolución del yo" (DED), relacionado con la ansiedad. Los resultados del estudio confirmaron que tanto OBN como DED fueron predictores significativos de cambios positivos en los síntomas depresivos, sugiriendo que la calidad de la experiencia psicodélica es un mediador clave para las mejoras a largo plazo en la salud mental e indicando que las experiencias místicas podrían potenciar la eficacia del tratamiento con psilocibina para la depresión.

Los estudios que exploran las experiencias individuales de pacientes con cáncer que participan en la terapia asistida por psilocibina, indican que, a pesar de las diferencias en el contenido de las experiencias de cada participante, existen temas comunes como la aceptación de la muerte, amor y compasión hacia uno mismo, experiencias de conexión espiritual, lecciones de sabiduría y una reevaluación de las prioridades de vida, entre otros, observándose una mejoría significativa en la ansiedad, depresión y calidad de vida entre los pacientes (Belser et al., 2017; Malone et al., 2018)

García-Romeu et al. (2015) indican que las experiencias místicas, más que la intensidad general del efecto de la droga, podrían ser claves en la efectividad de este tratamiento para la adicción al tabaco.

Algunos estudios indican que las experiencias místicas experimentadas con el uso de psilocibina podrían afectar incluso la personalidad, produciendo cambios duraderos en la personalidad, particularmente en el dominio de la "apertura", una de las cinco grandes dimensiones de la personalidad, desafiando la creencia de que los rasgos de personalidad son inmutables en la edad adulta (MacLean et al., 2011).

Sin embargo, también hay estudios que concluyen que las experiencias místicas no son esenciales para los efectos terapéuticos positivos de la psilocibina, indicando que sus efectos antidepresivos y ansiolíticos podrían estar más relacionados con mecanismos neurobiológicos específicos, independientes de las experiencias místicas o disociativas (Hashimoto, 2024; Nautiyal & Yaden, 2022; Atiq et al., 2024).

A pesar de los efectos potencialmente terapéuticos, la psilocibina también puede tener efectos adversos, especialmente en personas con predisposiciones a trastornos mentales graves, como la esquizofrenia o trastornos psicóticos. Las personas bajo el efecto de la psilocibina pueden experimentar episodios de ansiedad, paranoia o confusión severa, lo que se conoce comúnmente como "mal viaje" o "bad trip". Sin embargo, estos efectos adversos

tienden a ser transitorios y dependen en gran medida del entorno y del estado mental previo del individuo (Carbonaro et al., 2016; Kopra et al., 2022; Hirschfeld & Schmidt, 2021; Ko et al., 2023; Lutkajtis & Evans, 2022; Zeifman, 2023) o, también, de los rasgos de personalidad, como plantea Barrett et al. (2017), indicando que existe una asociación positiva entre el neuroticismo y la intensidad de las experiencias desafiantes con psilocibina.

Como ya se había mencionado, en Colombia hay muy pocos estudios relacionados con este tema. En la revisión de los antecedentes solo se identificaron tres estudios que representan investigaciones de revisión sistemática de literatura, resaltando, también efectos positivos de psilocibina en el tratamiento de trastornos de ánimo y discutiendo la viabilidad legal de llevar a cabo estos tratamientos en el país (Acosta Herrera, 2020; Lesmes Silva, 2023; Tovar Bermeo, 2023). Solo se identificó un estudio de campo de corte cualitativo de Morgan Corrales (2023), cuyo objetivo fue evaluar cómo el consumo de psilocibina influye en la posición y el comportamiento político de los consumidores, así como identificar el estado legal de esta sustancia en Colombia y su potencial para incrementar la participación política. Los resultados del estudio sugieren que el consumo de psilocibina puede tener un impacto positivo en la participación política de los individuos, promoviendo una mayor empatía y sentido de responsabilidad hacia el activismo comunitario, indicando que los consumidores tienden a experimentar un cambio en su postura política, especialmente aquellos con tendencias de derecha, quienes podrían moverse hacia el centro o centroizquierda tras su consumo.

Considerando, por un lado, el creciente interés hacia el tema de efectos psicoterapéuticos de la psilocibina a nivel internacional, y su poca exploración a nivel nacional, el objeto del presente estudio se orientó a las experiencias subjetivas de personas que usan hongos psicodélicos con fines recreativos, en entornos no clínicos o experimentales. El estudio se dirigió a caracterizar las experiencias tanto positivas como negativas, asociadas a la ingesta de psilocibina, con relación a los estados de ánimo, experimentación de la realidad y espiritualidad, además de los efectos perdurables positivos y negativos en las actitudes, el estado de ánimo, interacciones sociales y el comportamiento, en un grupo de adultos habitantes de la ciudad de Medellín, Colombia.

CAPÍTULO II

Proceso metodológico

El presente estudio fue de enfoque mixto, nivel descriptivo, método no experimental, observacional y diseño transversal.

En el estudio participaron 95 personas adultas que consumen con cierta regularidad los hongos psilocibios, con el promedio de la edad de M 38,4 (Dt 5), siendo 26.3% de género femenino, 71.6% masculino y 13.7 % de género no binario. En cuanto a la edad, predominó el grupo de 18 a 30 años (44.2%), seguido por el grupo de 30 a 40 años (42.1 %), y finalmente las personas mayores a 40 años fueron 13.7%. En cuanto al tiempo que llevan realizando la ingesta de psilocibina, 40% de los participantes reportaron un tiempo mayor a 5 años, seguidos por los que llevan de 2 a 5 años (25.6%). En cuanto a la frecuencia de ingesta, 29.5% reportaron una ingesta una vez al año, seguidos por quienes reportaron ingesta cada seis meses (24.2%). En cuanto a lugar de ingesta, predominan espacios de naturaleza (55.8%) y la preferencia de ingesta en grupo (47.6%).

Para el presente estudio se diseñaron dos cuestionarios adhoc empujando como guía de referencia los instrumentos utilizados por Griffiths et al. (2006) y Barrett et al. (2015) en el estudio de experiencias místicas en el consumo de psilocibina y efectos de este consumo en la vida de las personas.

El primer cuestionario en el formato Liker denominado *“Cuestionario de experiencia subjetiva durante la ingesta de hongos psilocibios”* consta de 21 ítems con opción de respuesta entre: 1 – nada; 2 – levemente; 3 – moderadamente; 4 – de forma fuerte; 5 – de forma extrema, que evalúan 8 factores relacionados con la experiencia subjetiva: *trascendencia interna; unión con la*

consciencia universal; trascendencia del tiempo y del espacio; inefabilidad y paradoja; sentido de lo sagrado; calidad noética de la consciencia (mente intuitiva o conocimiento interior); bienestar subjetivo; malestar subjetivo.

La versión inicial del instrumento compuesta por 43 ítems fue sometida al juicio de expertos y la prueba piloto con 40 personas, con consecuente análisis factorial, que permitió depurar los ítems y precisar factores correspondientes, quedando finalmente la versión definitiva con 21 ítems que miden los 8 factores mencionados anteriormente (Tabla N 1). A continuación, se presentan las cargas factoriales de los ítems de la versión definitiva del cuestionario (Tabla 2).

Tabla 1

Distribución de la carga por factores de los elementos de escala

Ítems	1	2	3	4	5	6	7	8
He experimentado pérdida de mi identidad habitual	.739							
He tenido experiencia de unidad en relación con un "mundo interior" profundo o un yo trascendental.	.698							
He tenido experiencia de ser puro y conciencia pura (más allá del mundo de las impresiones sensoriales).	.657							
He tenido experiencia de fusión de mi yo personal en un todo más grande (todo en uno y uno en todo).		.736						
He experimentado un conocimiento intuitivo de la naturaleza interna de los objetos, personas y otros seres vivos que me rodean.		.578						
He experimentado la conciencia de la vida o presencia viva en todas las cosas.		.756						
He tenido la experiencia de intemporalidad, la sensación de estar "fuera" del tiempo, más allá del pasado y el futuro, la sensación de eternidad o infinito.			.723					
He tenido la experiencia de ausencia de límites espaciales cuando la consciencia pueda atravesar cosas sólidas y viajar sin barreras.			.789					
He experimentado la comprensión de un saber que no se puede transmitir con palabras.				.752				
He comprendido que el mundo y la vida tiene razones subyacentes que no son comprensibles o paradójicas para nuestra mente.				.754				
He sentido que es difícil comunicar mi experiencia a otros que no han tenido experiencias similares.				.698				
He sentido la profunda humildad y sentimiento de reverencia ante la gran sabiduría de todo lo existente.					.597			
He tenido experiencia de algo profundamente sagrado e infinito, con una inmensa compasión y amor.					.729			
He experimentado niveles de consciencia diferentes a mi consciencia normal de la realidad cotidiana, que permiten comprender de forma intuitiva.						.682		

Ítems	1	2	3	4	5	6	7	8
He sentido la certeza de que somos capaces de acceder a la comprensión profunda de realidad por medio de la unión intuitiva de nuestra consciencia interior con la información energética sutil de todo lo circundante.						.766		
He experimentado estados de energía desbordante, alegría y éxtasis.							.593	
He experimentado sentimientos de calma, paz interior y tranquilidad.							.649	
He experimentado sentimientos de bondad y amor universal infinito.							.716	
He tenido sentimientos de miedo, terror o pánico durante las experiencias.								.628
He experimentado sensaciones de inquietud interior, angustia y desesperación.								.739
He sentido tristeza y depresión durante las experiencias.								.792

Nota 1: Método de extracción: análisis de los componentes principales; Método de rotación: Varimax con normalización Kaiser; La rotación ha convergido en 7 iteraciones

Nota 2: 1 (trascendencia interna); 2 (unión con la consciencia universal); 3 (trascendencia del tiempo y del espacio); 4 (inefabilidad y paradoja); 5 (sentido de lo sagrado); 6 (calidad noética de la consciencia); 7 (bienestar subjetivo); 8 (malestar subjetivo).

Fuente: *Elaboración propia.*

Tabla 2

Versión final del cuestionario de experiencia subjetiva durante la ingesta de hongos psilocibios con subescalas correspondientes a 8 factores valorados.

Factor	Ítems
Trascendencia interna	He experimentado pérdida de mi identidad habitual He tenido experiencia de unidad en relación con un "mundo interior" profundo o un yo trascendental. He tenido experiencia de ser puro y conciencia pura (más allá del mundo de las impresiones sensoriales).
Unión con la consciencia universal	He tenido experiencia de fusión de mi yo personal en un todo más grande (todo en uno y uno en todo). He experimentado un conocimiento intuitivo de la naturaleza interna de los objetos, personas y otros seres vivos que me rodean. He experimentado la conciencia de la vida o presencia viva en todas las cosas.
Trascendencia del tiempo y del espacio	He tenido la experiencia de intemporalidad, la sensación de estar "fuera" del tiempo, más allá del pasado y el futuro, la sensación de eternidad o infinito. He tenido la experiencia de ausencia de límites espaciales cuando la consciencia pueda atravesar cosas sólidas y viajar sin barreras
Inefabilidad y Paradoja	He experimentado la comprensión de un saber que no se puede transmitir con palabras He comprendido que el mundo y la vida tiene razones subyacentes que no son comprensibles o paradójicas para nuestra mente. He sentido que es difícil comunicar mi experiencia a otros que no han tenido experiencias similares.

Factor	Ítems
Sentido de lo sagrado	He sentido la profunda humildad y sentimiento de reverencia ante la gran sabiduría de todo lo existente. He tenido experiencia de algo profundamente sagrado e infinito, con una inmensa compasión y amor.
Calidad noética de la consciencia (mente intuitiva o conocimiento interior)	He experimentado niveles de consciencia diferentes a mi consciencia normal de la realidad cotidiana, que permiten comprender de forma intuitiva He sentido la certeza de que somos capaces de acceder a la comprensión profunda de realidad por medio de la unión intuitiva de nuestra consciencia interior con la información energética sutil de todo lo circundante.
Bienestar subjetivo	He experimentado estados de energía desbordante, alegría y éxtasis He experimentado sentimientos de calma, paz interior y tranquilidad. He experimentado sentimientos de bondad y amor universal infinito.
Malestar subjetivo	He tenido sentimientos de miedo, terror o pánico durante las experiencias. He experimentado sensaciones de inquietud interior, angustia y desesperación. He sentido tristeza y depresión durante las experiencias.

Fuente: *Elaboración propia.*

Finalmente, se estableció la fiabilidad del instrumento mediante el coeficiente de Alfa Cronbach, obteniendo siguientes valores para el total de la escala y las subescalas. El factor 1 (trascendencia interna) obtuvo $\alpha = .890$; el factor 2 (Unión con la consciencia universal) obtuvo $\alpha = .868$; el factor 3 (trascendencia del tiempo y del espacio) presentó $\alpha = .908$; el factor 4 (inefabilidad y paradoja) obtuvo $\alpha = .806$; el factor 5 (sentido de lo sagrado) presentó $\alpha = .856$; factor 6 (calidad noética de la consciencia (mente intuitiva o conocimiento interior), presentó $\alpha = .892$; el factor 7 (bienestar subjetivo) obtuvo $\alpha = .857$; y finalmente, el factor 8 (malestar subjetivo) obtuvo $\alpha = .906$.

La escala total obtuvo el Alfa Cronbach de .957. Los valores anteriores indican una buena consistencia interna del instrumento.

El segundo instrumento, denominado “*Cuestionario de efectos perdurables a partir de la ingesta de hongos psilocibios*” en formato Likert, consta de 22 ítems con opción de respuesta de 1. Completamente en desacuerdo; 2. En desacuerdo; 3. Ni en desacuerdo ni de acuerdo; 4. De acuerdo; 5. Completamente de acuerdo, y se orienta a evaluar 6 variables relacionados con efectos derivados de la experiencia de consumo de hongos psilocibios: actitud positiva hacia la vida y uno mismo; actitud negativa hacia la vida y uno mismo; cambios positivos en el bienestar; cambios negativos en el bienestar; efectos sociales altruistas; efectos sociales negativos.

La versión inicial del instrumento compuesta por 48 ítems fue sometida al juicio de expertos y la prueba piloto con 30 personas, con consecuente análisis factorial, que permitió depurar los ítems y precisar factores correspondientes, quedando finalmente la versión definitiva con 20 ítems que miden los 6 factores mencionados anteriormente (Tabla 4), y dos preguntas adicionales sobre valoración de los cambios positivos y negativos a nivel general del comportamiento, siendo el total 22 ítems en el cuestionario. A continuación, se presentan las cargas factoriales de los ítems de la versión definitiva del cuestionario (Tabla 3).

Tabla 3

Distribución de la carga por factores de los elementos de escala

Ítems	1	2	3	4	5	6	7	8
La experiencia ha cambiado positivamente mi filosofía de vida, ahora mi vida tiene más sentido y riqueza	.629							
Ahora tengo mayor integración personal, autoseguridad, confianza y optimismo en mi vida.	.718							
Ahora soy una persona más creativa, con flexibilidad mental y una mente más abierta, paciente y con mayor tolerancia a la frustración.	.681							
Mi jerarquía de valores vitales ha cambiado positivamente, soy una persona más auténtica, más alegre y feliz y con entusiasmo por la vida en general.	.686							
La experiencia ha cambiado de forma negativa mi filosofía de vida, ahora mi vida tiene menos sentido y riqueza.		.517						
Ahora tengo menor integración personal, menor autoseguridad, poca confianza y poco optimismo en mi vida		.791						
Ahora soy una persona menos creativa, tengo menos paciencia y muy poca tolerancia a la frustración.		.639						
Ahora siento menor satisfacción con mi vida, soy menos feliz y más preocupado por mi salud mental y sobrevivencia		.716						
Mis sentimientos de depresión y ansiedad han disminuido.			.712					
Ahora tengo mayor sensación de paz interior, serenidad y calma.			.798					
Siento mayor alegría, aprecio por la vida, amor y agradecimiento al universo			.668					
Mis sentimientos de depresión y ansiedad han aumentado.				.617				
Ahora tengo menor sensación de paz interior, serenidad y calma.				.734				
Siento más tristeza, desilusión, amargura y frustración.				.635				
Mi sensibilidad emocional y necesidad de servicio hacia los demás han aumentado.					.723			

Ítems	1	2	3	4	5	6	7	8
Ahora experimento mayores sentimientos de compasión, amor, tolerancia y aceptación hacia los demás.					.613			
Mis sentimientos negativos como ira, irritabilidad, odio hacia los demás han disminuido.					.591			
Mi tolerancia y la sensibilidad hacia los demás ha disminuido.						.526		
Mi compasión y deseo de servicio social han disminuido						.725		
Ahora experimento mayores sentimientos de ira, odio, irritabilidad hacia los demás						.692		

Nota 1: Método de extracción: análisis de los componentes principales; Método de rotación: Varimax con normalización Kaiser; La rotación ha convergido en 7 iteraciones

Nota 2: 1 (Actitud positiva hacia la vida y uno mismo); 2. (Actitud negativa hacia la vida y uno mismo); 3 (Cambios positivos en el bienestar); 4 (Cambios negativos en el bienestar); 5 (Efectos sociales altruistas); 6 (Efectos sociales negativos); 7 (Cambios positivos de comportamiento); 8 (Cambios negativos de comportamiento).

Fuente: *Elaboración propia.*

Tabla 4

Versión final del Cuestionario de efectos perdurables a partir de la ingesta de hongos psilocibios

Factor	Ítems
Actitud positiva hacia la vida y uno mismo	La experiencia ha cambiado positivamente mi filosofía de vida, ahora mi vida tiene más sentido y riqueza. Ahora tengo mayor integración personal, autoseguridad, confianza y optimismo en mi vida. Ahora soy una persona más creativa, con flexibilidad mental y una mente más abierta, paciente y con mayor tolerancia a la frustración. Mi jerarquía de valores vitales ha cambiado positivamente, soy una persona más auténtica, más alegre y feliz y con entusiasmo por la vida en general.
Actitud negativa hacia la vida y uno mismo	La experiencia ha cambiado de forma negativa mi filosofía de vida, ahora mi vida tiene menos sentido y riqueza. Ahora tengo menor integración personal, menor autoseguridad, poca confianza y poco optimismo en mi vida. Ahora soy una persona menos creativa, tengo menos paciencia y muy poca tolerancia a la frustración. Ahora siento menor satisfacción con mi vida, soy menos feliz y más preocupado por mi salud mental y sobrevivencia.
Cambios positivos en el bienestar	Mis sentimientos de depresión y ansiedad han disminuido. Ahora tengo mayor sensación de paz interior, serenidad y calma. Siento mayor alegría, aprecio por la vida, amor y agradecimiento al universo.
Cambios negativos en el bienestar	Mis sentimientos de depresión y ansiedad han aumentado. Ahora tengo menor sensación de paz interior, serenidad y calma. Siento más tristeza, desilusión, amargura y frustración.

Factor	Items
Efectos sociales altruistas	Mi sensibilidad emocional y necesidad de servicio hacia los demás han aumentado. Ahora experimento mayores sentimientos de compasión, amor, tolerancia y aceptación hacia los demás. Mis sentimientos negativos como ira, irritabilidad, odio hacia los demás han disminuido.
Efectos sociales negativos	Mi tolerancia y la sensibilidad hacia los demás ha disminuido. Mi compasión y deseo de servicio social han disminuido. Ahora experimento mayores sentimientos de ira, odio, irritabilidad hacia los demás.
Cambios positivos de comportamiento	Considero que mi forma de comportarme conmigo mismo y con los demás ha mejorado sustancialmente después de la(s) experiencia(s) de ingesta de hongos.
Cambios negativos de comportamiento	Considero que mi relación conmigo mismo y con los demás ha mejorado bastante a partir de la(s) experiencia(s) de ingesta de hongos.

Fuente: *Elaboración propia.*

Como último paso, se calculó Alfa Cronbach de la totalidad del cuestionario y de cada una de las subescalas constituyentes. El factor 1 (Actitud positiva hacia la vida y uno mismo) obtuvo $\alpha = .959$; el factor 2 (Actitud negativa hacia la vida y uno mismo) presentó $\alpha = .974$; el factor 3 (Cambios positivos en el bienestar) obtuvo $\alpha = .888$; el factor 4 (Cambios negativos en el bienestar) presentó $\alpha = .953$; factor 5 (Efectos sociales altruistas) presentó $\alpha = .841$; factor 6 (Efectos sociales negativos) obtuvo $\alpha = .961$.

El total de la escala obtuvo $\alpha = .859$, indicando una buena consistencia interna del instrumento tanto en su totalidad como en cada una de las subescalas.

Además de estos dos instrumentos, se empleó un cuestionario sociodemográfico, también diseñado adhoc para el presente estudio, para recolectar información sobre las variables de: genero, edad, tiempo de consumo, lugar de consumo y si consume solo o en grupo.

La recolección de información en el presente estudio se realizó mediante un cuestionario de Google Forms, que fue enviado por medio de una convocatoria en redes sociales. Se realizó la búsqueda de grupos en Facebook relacionados con comunidades simpatizantes del consumo de hongos psicodélicos. Igualmente, se utilizó la técnica de bola de nieve para llegar a más participantes. Con respecto a la ética profesional se tuvo en cuenta lo estipulado en la resolución 8430 de 1993 del ministerio de salud, en cual se definen las directrices científicas, técnicas y administrativas para la investigación en el ámbito

de la salud, además del código deontológico del psicólogo. Los participantes firmaron el consentimiento informado de participación en el estudio.

Para análisis de datos, en primer lugar, se aplicó el estadístico de Kolmogorov-Smirnov para identificar el tipo de distribución de variables del estudio, presentándose la distribución no normal en todas las variables del estudio. Para el proceso de análisis de datos se utilizó la estadística descriptiva para identificar medias y desviación típica de puntuaciones en las variables de naturaleza cuantitativa. Para el análisis Inter grupo según variables socio-demográficas, se utilizó el estadístico de U de Mann-Whitney en caso de dos grupos y Kruskal-Wallis en caso más de dos grupos. Para la correlación entre las variables se utilizó Spearman. También se empleó la regresión logística binaria para identificar variables de experiencias asociadas a la ingesta de hongos que predicen afectos perdurables negativos y positivos en distintos aspectos de la vida de la persona. Para este fin se recalcó la variable dependiente de efectos positivos en la variable cualitativa con 0 = ausencia de evento (baja puntuación en los efectos positivos) y 1=presencia del evento (alta puntuación en los efectos positivos). De la misma forma se procedió con la variable de efectos negativos. Para inclusión de variables en el modelo de predicción se empleó el criterio de Hosmer-Lemeshow (el valor del $p < 0.25$). Se utilizó el software de SPSS, versión 25.

En cuanto a la información cualitativa, se empleó la técnica de análisis categoría mediante el uso del software Atlas-Ti, versión 8.

CAPÍTULO III

Experiencias subjetivas durante la ingesta de hongos psilocibios y sus efectos perdurables

Estadísticas descriptivas de los aspectos relacionados con la(s) experiencia(s) subjetiva(s) durante la ingesta de hongos psilocibios y sus efectos perdurables

A continuación, se presentan resultados descriptivos de las variables consideradas en el presente estudio.

En primer lugar, en la Tabla 5 se pueden observar las medias de las variables constitutivas del cuestionario sobre la experiencia subjetiva durante la ingesta de hongos psilocibios, y su respectiva ubicación en el rango de respuestas de la escala. La variable de malestar subjetivo se ubicó en el nivel bajo, indicando que, a nivel general, los participantes del estudio reportaron pocas experiencias negativas relacionadas con el malestar subjetivo durante la experiencia de ingesta. La variable de trascendencia del tiempo y del espacio se ubicó en el nivel medio y el resto de las variables se ubicaron en el nivel medio alto. Lo anterior indica que las experiencias de ingesta de hongos se constituyen en la fuente de bienestar subjetivo y estados subjetivos relacionados con ciertas experiencias místicas.

Tabla 5

Las estadísticas descriptivas del cuestionario de experiencia subjetiva durante la ingesta de hongos psilocibios

Variables	M (Dt)	Rango de respuestas ¹
Trascendencia interna	3,3 (1)	Medio alto
Unión con la consciencia universal	3,2 (1)	Medio alto
Trascendencia del tiempo y del espacio	2,8 (.9)	Medio
Inefabilidad y paradoja	3,5 (1)	Medio alto
Sentido de lo sagrado	3,3 (1)	Medio alto
Calidad noética de la consciencia	3,3 (1.1)	Medio alto
Bienestar subjetivo	3,7 (.8)	Medio alto
Malestar subjetivo	1,8 (1)	Bajo

Fuente: *Elaboración propia.*

En cuanto a las estadísticas descriptivas del cuestionario de los efectos perdurables las medias de las variables constitutivas indican que los efectos perdurables positivos son medio altos, y los efectos perdurables negativos son bajos (Tabla 6).

Tabla 6

Estadísticas descriptivas de las variables constitutivas del Cuestionario de efectos perdurables a partir de la ingesta de hongos psilocibios

Variables	M (Dt)	Rango de respuestas ¹
Actitud positiva hacia la vida y uno mismo	3,6 (.8)	Medio alto
Actitud negativa hacia la vida y uno mismo	1,7 (.8)	Bajo
Cambios positivos el en bienestar	3,5 (.8)	Medio alto
Cambios negativos en el bienestar	1,6 (.9)	Bajo
Efectos sociales altruistas	3,7 (.5)	Medio alto
Efectos sociales negativos	1,8 (.8)	Bajo
Cambios positivos de comportamiento	3,7 (1)	Medio alto
Cambios negativos de comportamiento	1,5 (1,1)	Bajo

Fuente: *Elaboración propia.*

Comparación de las variables del estudio según género, edad, tiempo de ingesta, frecuencia y lugar de ingesta

La comparación de las variables constitutivas de ambos cuestionarios según el género (Tabla 7), indico presencia de diferencias significativas casi en todas las variables indicando que el género representa un factor relevante que incide en las experiencias subjetivas relacionadas con la ingesta de hongos psilocibios. Para el género femenino se evidenciaron puntajes más altos en

¹ La valoración de media para cada variable se realiza según el rango de la escala de 1 a 5, siendo de 1 a 2 nivel bajo, de 2 a 4 medio bajo, de 3 a 4 medio alto, y de 4 a 5 nivel alto

las variables de *trascendencia interna* ($p=.025$), *unión con la consciencia universal* ($p=.043$), *trascendencia del tiempo y del espacio* ($p=.014$), *inefabilidad y paradoja* ($p=.035$), *sentido de lo sagrado* ($p=.030$), *calidad noética de la consciencia* ($p=.010$) y *bienestar subjetivo* ($p=.024$).

En cuanto a los efectos perdurables, el grupo de mujeres reportó mayores puntajes en *actitud positiva hacia la vida y uno mismo* ($p=.048$) y *cambios positivos en el bienestar* ($p=.032$).

Para el género masculino se observaron mayores puntajes en las variables relacionados con efectos perdurables en *actitud negativa hacia la vida y uno mismo* ($p=.005$), *cambios negativos en el bienestar* ($p=.024$), *efectos sociales negativos* ($p=.022$) y *cambios negativos de comportamiento* ($p=.039$).

Tabla 7

Comparación de variables del estudio según los grupos de género

Variables	Femenino (N 25) Me (Ri)***	Masculino (N 68) Me (Ri)	W de Mann Whitney	p
Trascendencia interna	3,6 (1,8)	2,9 (1,6)	199,000	,025*
Unión con la consciencia universal	3,4 (1,6)	3 (1,2)	260,500	,043*
Trascendencia del tiempo y del espacio	3,5 (1)	2,3 (1,6)	170,000	,014*
Inefabilidad y paradoja	3,5 (1,5)	3,1 (1,1)	299,000	,035*
Sentido de lo sagrado	4 (1,5)	3 (1,2)	205,500	,030*
Calidad noética de la consciencia	3,7 (1,5)	3,2 (1,7)	216,500	,010*
Bienestar subjetivo	4 (,7)	3,6 (1,6)	181,500	,024*
Malestar subjetivo	1,4 (,4)	1,4 (,8)	265,000	,501
Actitud positiva hacia la vida y uno mismo	4,1 (1,8)	3,7 (1)	223,500	,048*
Actitud negativa hacia la vida y uno mismo	1 (,4)	1,6 (1)	153,500	,005**
Cambios positivos en el bienestar	4 (1,8)	3,5 (1,1)	202,000	,032*
Cambios negativos en el bienestar	1 (,8)	2 (,9)	184,500	,024*
Efectos sociales altruistas	3,7 (2)	3,7 (8)	252,500	,368
Efectos sociales negativos	1,2 (1)	2 (,8)	245,000	,022*
Cambios positivos de comportamiento	4 (,9)	4 (1)	254,500	,359
Cambios negativos de comportamiento	1 (,6)	2 (,9)	211,000	,039*

* $p<.05$

** $p<.01$

***Mediana y rango intercuartil

Fuente: *Elaboración propia.*

La comparación de variables del estudio según la edad (Tabla 8), reveló la presencia de diferencia significativa en la variable de *trascendencia interna* ($p=.022$), indicando su aumento con el aumento de la edad. En las variables de *unión con la consciencia universal* ($p=.043$), *inefabilidad y paradoja* ($p=.040$), y *bienestar subjetivo* ($p=.004$) se observaron mayores puntajes en la edad más joven.

Para los efectos perdurables la variable de *actitud positiva hacia la vida y uno mismo* ($p=.048$) presentó puntajes más elevados para la edad más joven y la variable de *efectos sociales altruistas* ($p=.041$) reveló aumento de puntajes con el aumento de la edad.

Tabla 8

Comparación de variables del estudio según los grupos de edad

Variables	18 -30 años (N 42)	30-40 años (N 40)	> 40 años (N 13)	Kruskal- Wallis	p
	Me (Ri)***	Me (Ri)	Me (Ri)		
Trascendencia interna	3 (1,2)	3, 2 (1,2)	4 (2)	,652	,022*
Unión con la consciencia universal	3,8 (1,8)	3,4 (,8)	3 (1,2)	5,241	,043*
Trascendencia del tiempo y del espacio	3,1 (2)	3 (1,7)	3 (1,3)	,373	,830
Inefabilidad y paradoja	4,3 (1,5)	3 (1,8)	3 (1,7)	5,615	,040*
Sentido de lo sagrado	3,7 (1,1)	3,5 (1,3)	3,6 (1,8)	1,471	,479
Calidad noética de la consciencia	3,7 (2,4)	3,5 (,5)	3,7 (1,3)	2,017	,365
Bienestar subjetivo	4,3 (1)	3,8 (1,3)	3,5 (,9)	10,834	,004**
Malestar subjetivo	1,4 (,7)	1,4 (,8)	1,5 (,9)	1,432	,489
Actitud positiva hacia la vida y uno mismo	3,9 (1)	3,9 (1,8)	3,2 (1,3)	3,570	,048*
Actitud negativa hacia la vida y uno mismo	1,1 (,9)	1,3 (1)	1, 2(,9)	3,978	,137
Cambios positivos en el bienestar	3,5 (1)	3,7 (,9)	3,5 (,8)	2,011	,366
Cambios negativos en el bienestar	1,7 (1)	1,7 (1)	1,8 (,9)	2,245	,325
Efectos sociales altruistas	3,3 (,9)	3,6 (,7)	4 (1)	1,593	,041*
Efectos sociales negativos	1,2 (,9)	1,3(,6)	1,1 (,9)	5,273	,072
Cambios positivos de comportamiento	4 (,9)	4 (1)	4 (,8)	2,668	,263
Cambios negativos de comportamiento	1 (,8)	1,1 (,6)	1 (,9)	,431	,806

* $p<.05$

** $p<.01$

***Mediana y rango intercuartil

Fuente: *Elaboración propia.*

El tiempo de ingesta (Tabla 9) se asoció con la variable de *calidad noética de la consciencia (mente intuitiva o conocimiento interior)* ($p=.016$), indicando un aumento significativo de puntajes en esta variable con el mayor tiempo que lleva la persona ingiriendo hongos psilocibios.

En cuanto a los efectos perdurables, a mayor tiempo de ingesta se identificó un aumento significativo en los puntajes de *actitud positiva hacia la vida y uno mismo* ($p=.017$), *efectos sociales altruistas* ($p=.025$) y *cambios positivos de comportamiento* ($p=.044$).

Tabla 9

Comparación de variables del estudio según el tiempo de ingesta de hongos psilocibios.

Variables	Menos de 1 año (N 21) Me (Ri)**	De 1 a 5 años (N 36) Me (Ri)	> de 5 años (N 38) Me (Ri)	Kruskal- Wallis	p
Trascendencia interna	3,4 (1,2)	3,6 (1,3)	3,5 (1,2)	4,241	,120
Unión con la consciencia universal	3,4 (1,2)	3,4 (1)	3,5 (,9)	2,659	,265
Trascendencia del tiempo y del espacio	2,9 (1)	3 (,9)	2,8 (,9)	8,232	,216
Inefabilidad y paradoja	3 (1,2)	3,2 (1)	3,1 (,7)	11,921	,153
Sentido de lo sagrado	3,7 (1,1)	3,5 (1,3)	3,4 (1)	4,341	,114
Calidad noética de la consciencia	3,2 (,9)	3,7 (1)	4 (1,2)	8,256	,016*
Bienestar subjetivo	4,2 (,9)	4,2 (1)	4,1 (1)	11,471	,343
Malestar subjetivo	1,4 (,5)	1,4 (,9)	1,4 (,7)	2,353	,308
Actitud positiva hacia la vida y uno mismo	3,8 (1)	4 (1,2)	4,3 (1,1)	5,739	,017*
Actitud negativa hacia la vida y uno mismo	1, 2 (,4)	1,1 (,7)	1 (,8)	5,479	,165
Cambios positivos en el bienestar	4 (1,2)	3,9 (1)	3,9 (1,1)	5,706	,158
Cambios negativos en el bienestar	1,5 (,8)	1,4 (,9)	1,3 (1)	4,818	,190
Efectos sociales altruistas	4 (1,1)	4,2 (,9)	4,5 (,9)	5,789	,035*
Efectos sociales negativos	1,2 (,5)	1,2 (,7)	1,1 (,9)	4,945	,184
Cambios positivos de comportamiento	4 (1)	4,3 (1,1)	4, 5 (,9)	,592	,044*
Cambios negativos de comportamiento	1 (,6)	1 (,7)	1 (,6)	,511	,774

*p<.05

**Mediana y rango intercuartil

Fuente: *Elaboración propia.*

La comparación de variables del estudio según la frecuencia de ingesta de hongos psilocibios (Tabla 10) no evidenció la presencia de diferencia significativa estadísticamente para ninguna variable, indicando que, probablemente, el efecto que puede ocasionar la ingesta en las personas no depende de la frecuencia de ingesta, sino de la calidad de experiencias.

Tabla 10

Comparación de variables del estudio según la frecuencia de ingesta de hongos psilocibios

Variables	1 * (N 12) Me (Ri)**	2 (N 32) Me (Ri)	3 (N 23) Me (Ri)	4 (N 28) Me (Ri)	Kruskal- Wallis	p
Trascendencia interna	3,4 (1,2)	3,6 (1,3)	3,5 (1,2)	3,4 (1)	2,181	,536
Unión con la consciencia universal	3,4 (1,2)	3,4 (1)	3,5 (,9)	3,5 (,7)	2,123	,547
Trascendencia del tiempo y del espacio	2,9 (1)	3 (,9)	2,8 (,9)	2,8 (,8)	,117	,990
Inefabilidad y paradoja	3 (1,2)	3,2 (1)	3,1 (,7)	3,1 (,8)	6,545	,188
Sentido de lo sagrado	3,7 (1,1)	3,5 (1,3)	3,4 (1)	3,4 (1)	,492	,921
Calidad noética de la consciencia	3,3 (,9)	3,4 (1)	3,5 (1,2)	3,4 (1)	8,616	,135
Bienestar subjetivo	4,2 (,9)	4,2 (1)	4,1 (1)	4,1 (1,2)	1,870	,600
Malestar subjetivo	1,3 (,5)	1,2 (,8)	1,4 (,7)	1,3 (,6)	1,625	,654
Actitud positiva hacia la vida y uno mismo	3,8 (1)	4 (1,2)	4,3 (1,1)	4,3 (1,1)	2,521	,471
Actitud negativa hacia la vida y uno mismo	1, 2 (,4)	1,1 (,7)	1 (,8)	1,1 (,7)	3,572	,312

Variables	1 * (N 12) Me (Ri)**	2 (N 32) Me (Ri)	3 (N 23) Me (Ri)	4 (N 28) Me (Ri)	Kruskal- Wallis	p
Cambios positivos el en bienestar	4 (1,2)	3,9 (1)	3,9 (1,1)	4 (11)	3,108	,375
Cambios negativos en el bienestar	1,2 (,8)	1,3 (,9)	1,2 (1)	1,1 (1)	6,605	,086
Efectos sociales altruistas	4 (1,1)	4,2 (,9)	4,5 (,9)	4,5 (,9)	1,402	,705
Efectos sociales negativos	1,2 (,5)	1,2 (,7)	1,1 (,9)	1,1 (,9)	2,473	,191
Cambios positivos de comportamiento	4,3 (1)	4,3 (1,2)	4, 5(,9)	4, 5(1)	1,232	,141
Cambios negativos de comportamiento	1 (,6)	1 (,5)	1 (,6)	1 (,5)	2,366	,161

Nota * 1. Una vez a la semana-1 vez cada 15 días/ 2. 1 vez al mes -1 vez cada 2 o 3 meses/ 3. 1 vez cada 6 meses / 4. 1 vez al año

**Mediana y rango intercuartil

Fuente: *Elaboración propia.*

El hecho de consumir solos o en grupo no se asoció con ninguna de las variables estudiadas, tanto para las experiencias de ingesta, como para los efectos perdurables, indicando que probablemente importan más la forma como se experimentan las experiencias subjetivas durante la ingesta de hongos, sin importar si esta solo o acompañado (Tabla N 11).

Tabla 11

Comparación de las variables del estudio según la ingesta en el grupo, solo o combinado.

Variables	Solo (N 22) Me (Ri)*	En grupo (N 45) Me (Ri)	Ambos (N 28) Me (Ri)	Kruskal- Wallis	p
Trascendencia interna	3,5 (1,2)	3,4 (1,2)	3,6 (1,3)	2,637	,268
Unión con la consciencia universal	3,5 (,9)	3,4 (1,2)	3,4 (1)	2,153	,341
Trascendencia del tiempo y del espacio	2,8 (,9)	2,9 (1)	3 (,9)	2,950	,184
Inefabilidad y paradoja	3,1 (,7)	3 (1,2)	3,2 (1)	1,551	,408
Sentido de lo sagrado	3,4 (1)	3,7 (1,1)	3,5 (1,3)	,735	,692
Calidad noética de la consciencia	3,5 (1,2)	3,3 (,9)	3,4 (1)	1,304	,271
Bienestar subjetivo	4,1 (1)	4,2 (,9)	4,2 (1)	2,513	,285
Malestar subjetivo	1,4 (,7)	1,3 (,5)	1,2 (,8)	1,544	,163
Actitud positiva hacia la vida y uno mismo	4,3 (1,1)	3,8 (1)	4 (1,2)	2,577	,508
Actitud negativa hacia la vida y uno mismo	1 (,8)	1, 2 (,4)	1,1 (,7)	,430	,607
Cambios positivos el en bienestar	3,9 (1,1)	4 (1,2)	3,9 (1)	5,015	,081
Cambios negativos en el bienestar	1,2 (1)	1,2 (,8)	1,3 (,9)	1,383	,209
Efectos sociales altruistas	4,5 (,9)	4 (1,1)	4,2 (,9)	1,822	,303
Efectos sociales negativos	1,1 (,9)	1,2 (,5)	1,2 (,7)	2,980	,150
Cambios positivos de comportamiento	4, 5(,9)	4,3 (1)	4,3 (1,2)	3,933	,140
Cambios negativos de comportamiento	1 (,6)	1 (,6)	1 (,5)	2,530	,138

*Mediana y rango intercuartil

Fuente: *Elaboración propia.*

Igualmente, la comparación de las variables del estudio según el lugar de consumo no presentó diferencia significativa estadísticamente para ninguna variable (Tabla N 12).

Tabla 12

Comparación de las variables del estudio según lugar de la ingesta de los hongos psilocibios

Variables	Casa (N 23) Me (Ri)*	Naturaleza (N 53) Me (Ri)	Ambos (N 19) Me (Ri)	Kruskal- Wallis	p
trascendencia interna	3,4 (1)	3,6 (1,3)	3,5 (1,2)	,399	,819
unión con la consciencia universal	3,5 (,7)	3,4 (1)	3,5 (,9)	2,602	,272
trascendencia del tiempo y del espacio	2,8 (,8)	3 (,9)	2,8 (,9)	2,567	,277
inefabilidad y paradoja	3,1 (,8)	3,2 (1)	3,1 (,7)	1,308	,116
sentido de lo sagrado	3,4 (1)	3,5 (1,3)	3,4 (1)	1,291	,524
calidad noética de la consciencia	3,4 (1)	3,4 (1)	3,5 (1,2)	1,868	,145
bienestar subjetivo	4,1 (1,2)	4,2 (1)	4,1 (1)	,425	,987
malestar subjetivo	1,3 (,6)	1,2 (,8)	1,4 (,7)	1,459	,108
actitud positiva hacia la vida y uno mismo	4,3 (1,1)	4 (1,2)	4,3 (1,1)	2,152	,341
actitud negativa hacia la vida y uno mismo	1,1 (,7)	1,1 (,7)	1 (,8)	3,209	,201
cambios positivos en el bienestar	4 (1,1)	3,9 (1)	3,9 (1,1)	,161	,923
cambios negativos en el bienestar	1,1 (1)	1,3 (,9)	1,2 (1)	,974	,615
efectos sociales altruistas	4,5 (,9)	4,2 (,9)	4,5 (,9)	2,719	,208
efectos sociales negativos	1,1 (,9)	1,2 (,7)	1,1 (,9)	1,464	,124
cambios positivos de comportamiento	4,5 (1)	4,3 (1,2)	4,5 (,9)	,308	,947
cambios negativos de comportamiento	1 (,5)	1 (,5)	1 (,6)	1,854	,332

*Mediana y rango intercuartil

Fuente: *Elaboración propia.*

Correlación entre los aspectos asociados a la ingesta de hongos psilocibios y los efectos perdurables de la ingesta

La correlación entre las características de la(s) experiencia(s) subjetiva(s) relacionada(s) con la ingesta de hongos psilocibios y los efectos perdurables de esta ingesta reveló varias correlaciones importantes. La *actitud positiva hacia la vida y uno mismo* como un efecto perdurable indicó correlación con la experiencia de *trascendencia interna* ($r = ,373/p = ,005$), la experiencia de la *unión con la consciencia universal* ($r = ,427/p = ,001$), sentido de lo sagrado ($r = ,477/p = ,000$), calidad noética de la consciencia ($r = ,319/p = ,017$) y experiencia de bienestar subjetivo ($r = ,347/p = ,009$) durante la ingesta (Tabla N 13).

Tabla 13

Correlación entre los aspectos asociados a la ingesta de hongos psilocibios y los efectos perdurables de la ingesta.

Variables	trascen- dencia interna	unión con la cons- ciencia univer- sal	trascen- dencia del tiempo y del espa- cio	inef abi- li- dad y pa- ra- doj a	sentido de lo sa- grado	calidad noética de la cons- ciencia	bienestar subjetivo	males- tar sub- jetivo
actitud posi- tiva hacia la vida y uno mismo	r= ,373** p = ,005	r=,427* * p=,001			r=,477** p=,000	r=,319* p=,017	r=,347** p=,009	
actitud nega- tiva hacia la vida y uno mismo	r= - ,443** p= ,001	r=- ,410** p=,002	r=-,289* p=,031		r=- ,359** p=,007		r=-,325* p=,015	r=,324 * p=,015
cambios posi- tivos el en bienestar	r= ,336* p= ,011	r=,362* * p=,006			r=,309* p=,021	r=,316* p=,018	r=,356** p=,007	
cambios nega- tivos en el bienestar	r=- ,411** p= ,002	r=- ,353** p=,008	r=- ,379** p=,004		r=-,339* p=,011	r=-,306* p=,022	r=-,293* p=,028	
efectos socia- les altruistas		r=,287* p=,032			r=,312* p=,019		r=,320* p=,016	
efectos socia- les negativos	r=- ,437** p=,001	r=- ,432** p=,001	r=-,279* p=,037		r=- ,416** p=,001		r=- ,346** p=,009	r=,292 * p=,029
cambios posi- tivos de com- portamiento	r=,280* p=,036				r=,348** p=,009			
cambios nega- tivos de com- portamiento	r=-,309* p=,021	r=-,290* p=,030			r=-,337* p=,011			

*p<.05

**p<.01

Fuente: *Elaboración propia.*

Experiencias relacionadas con la ingesta de hongos psilocibios que predicen efectos perdurables positivos y negativos

Para identificar las variables que hacen parte de la(s) experiencia(s) de ingesta de hongos psilocibios que predicen los afectos perdurables, se realizó la agrupación de variables del cuestionario de efectos perdurables, en dos variables de efectos positivos y efectos negativos, transformado ambas en

dos variables cualitativas (0=efectos positivos (negativos) bajos y 1=efectos positivos (negativos) altos), considerando como punto de corte la media (M3,6 /Dt,7) para los efectos positivos y (M 1,8 /Dt,7) para los efectos negativos.

Para los efectos perdurables positivos en el modelo de regresión logística binaria, considerando el criterio de Hosmer-Lemeshow (el valor del $p < 0.25$), entraron las variables de trascendencia interna, unión con la consciencia universal, sentido de lo sagrado, calidad noética de la consciencia (mente intuitiva o conocimiento interior) y bienestar subjetivo.

La regresión logística reveló que todas estas variables, de forma independiente, actúan como factores protectores para los efectos perdurables a largo plazo positivos en el bienestar, relaciones sociales y comportamiento, aumentando la probabilidad de ocurrencia del evento (efectos perdurables positivos) en las personas que han ingerido hongos psilocibios.

Sin embargo, ingresando todas las variables en el modelo ajustado de regresión logística binaria, se pudo observar que las variables de calidad noética de la consciencia y bienestar subjetivo dejan de ser significativas y las variables de *trascendencia interna*, *unión con la consciencia universal* y *sentido de lo sagrado* continúan siendo factores protectores para la variable dependiente de *efectos positivos perdurables en el bienestar subjetivo, relaciones sociales y comportamiento*, aumentando la probabilidad de ocurrencia del evento (efectos positivos altos) en 22%, 47% y 36% respectivamente (Tabla N 14).

Tabla 14

Modelo ajustado de regresión logística binaria para la variable de efectos perdurables positivos

Variables en el modelo ajustado	B	Error estándar	Sig.	Exp(B)	95% C.I. para EXP(B)	
					Inferior	Superior
Trascendencia interna	,385	,751	,010	1,218	1,211	4,002
Unión con la consciencia universal	,384	,596	,020	1,468	1,456	4,722
Sentido de lo sagrado	,411	,603	,006	1,363	1,203	2,163
Calidad noética de la consciencia	,888	,487	,098	1,130	,936	6,307
Bienestar subjetivo	,872	,677	,158	1,091	,635	9,007
Constante	5,416	1,949	,005	,004		

Variable dependiente: *efectos perdurables positivos en el bienestar subjetivo, relaciones sociales y comportamiento*.

Fuente: *Elaboración propia*.

Para los efectos perdurables negativos, en el modelo de regresión entraron las variables de *trascendencia interna*, *unión con la consciencia universal*, *sentido de lo sagrado* y *bienestar subjetivo*.

Todas estas variables, de forma independiente, actúan como factores protectores disminuyendo la probabilidad de ocurrencia de evento (efectos perdurables negativos altos) en las personas participantes del estudio que han ingerido los hongos psicocibios.

La inclusión conjunta de las variables anteriores en un modelo ajustado de regresión logística binaria indicó que todas las variables siguen siendo significativas y actúan como factores protectores disminuyendo la probabilidad de ocurrencia del evento (efectos negativos altos) (Tabla N 15).

Tabla 15

Modelo ajustado de regresión logística binaria para la variable de efectos perdurables negativos

Variables en el modelo ajustado	B	Error estándar	Sig.	Exp(B)	95% C.I. para EXP(B)	
					Inferior	Superior
Trascendencia interna	-1,082	,376	,004	,539	,162	,709
Unión con la consciencia universal	-,866	,327	,008	,421	,222	,798
Sentido de lo sagrado	-,974	,365	,007	,377	,184	,773
Bienestar subjetivo	-,941	,407	,021	,390	,176	,867
Constante	-4,110	1,769	,020	60,930		

Variable dependiente: *efectos perdurables negativos en el bienestar subjetivo, relaciones sociales y comportamiento*.

Fuente: *Elaboración propia*.

Discusión de resultados

Los resultados del cuestionario sobre experiencias subjetivas con psicocibina revelan un malestar subjetivo bajo, trascendencia de tiempo y espacio en nivel medio, y variables místicas como trascendencia interna, unión con la consciencia universal, inefabilidad y paradoja, sentido de lo sagrado, calidad noética y bienestar subjetivo en nivel medio-alto, posicionando estas experiencias como fuentes de bienestar y misticismo (Griffiths et al., 2008; Klinedinst et al., 2018).

Los hallazgos sobre el malestar subjetivo en niveles bajos durante la experiencia con hongos psicocibios se alinean con los hallazgos de Griffiths et al. (2018), que mostraron que la mayoría de los participantes reportaron experiencias positivas y un bajo nivel de malestar emocional tras la administra-

ción de psilocibina en un entorno controlado. Varias investigaciones concluyen que las experiencias negativas son raras cuando psilocibina se administra en un contexto seguro y supervisado (Haddad, 2016; Ko et al., 2023; Van der Meer et al., 2023).

La mención de estados subjetivos positivos relacionados con experiencias místicas coincide con la investigación realizada por Goldberg et al. (2020), donde se documentó que muchas experiencias con psilocibina incluyen componentes trascendentales que contribuyen a mejoras en el bienestar subjetivo. Los autores indican que los participantes reportan sentimientos de conexión y un cambio en la percepción de sí mismos y del mundo, lo que se asocia a estados de bienestar emocional (Zeifman et al., 2023; Wulff et al., 2023).

La variable de trascendencia del tiempo y del espacio en el nivel medio es un hallazgo que coincide con el estudio de Carhart-Harris et al. (2017), quienes identificaron alteraciones en la percepción del tiempo como un efecto comúnmente reportado por los usuarios de psilocibina. Estas percepciones alteradas contribuyen a la sensación de expansión de la conciencia y trascendencia, que son características de experiencias místicas (Sen et al., 2017). Estudios como de McCulloch et al. (2022) correlacionan esta trascendencia con mejoras en calidad de vida subjetiva, sugiriendo un efecto subjetivo que media efectos terapéuticos.

Las puntuaciones medio-altas en trascendencia interna, unión universal, inefabilidad/paradoja, sagrado y noético replican consistentemente experiencias místicas clásicas definidas por Stace (1961). Klinedinst et al. (2018) hallaron que factores como unity y noetic quality predicen cambios prosociales duraderos, como gratitud y propósito vital, mediando eficacia en depresión resistente. Ko et al. (2023) analizaron 12 estudios, confirmando que la intensidad mística (alta en sacredness y ineffability) predice efectos terapéuticos positivos en el uso de psilocibina, ayahuasca y ketamina.

El bienestar subjetivo medio-alto emerge como núcleo de la experiencia de ingesta de psilocibina, con estado de ánimo positivo correlacionado con experiencia de disolución egoica y unidad transcendental, diferenciando estados mentales bajo influencia de psilocibina de estados ordinarios (Kugel et al., 2025). Griffiths et al. (2008) indican también que la experiencia mística juega un papel central en la formación de un significado espiritual sostenido. Esta calidad noética, intuitiva de realidad última, sustenta percepciones

transformadoras, como indican las revisiones que ligán misticismo a insight terapéutico (Griffiths et al., 2008; Kugel et al., 2025).

Los resultados del cuestionario sobre efectos perdurables de psilocibina muestran medias medio-altas en efectos positivos (actitud positiva hacia vida/yo, cambios en bienestar, efectos altruistas, cambios conductuales positivos) y bajas en negativos (actitud negativa, cambios negativos en bienestar, efectos sociales/conductuales negativos), indicando transformaciones netamente beneficiosas a largo plazo.

La observación de efectos positivos perdurables en niveles medio-altos es consistente con otras investigaciones que reportan que los efectos positivos de la psilocibina se mantenían durante meses o incluso años después de la experiencia inicial, como mejoras en la calidad de vida y reducción de síntomas depresivos (von Rotz et al., 2022; Davis et al., 2021; Zarankin et al., 2024; Wulff et al., 2023).

Los hallazgos que indican una alta media en la actitud positiva hacia la vida son respaldados por el estudio de Griffiths et al. (2016), donde se observó que los participantes experimentaron un mejoramiento significativo en su calidad de vida y bienestar general después de recibir psilocibina. Este estudio confirmó que un solo uso de psilocibina puede resultar en cambios subjetivos duraderos en la perspectiva vital.

La mejora en el bienestar reportada en los resultados del presente estudio coincide con el trabajo de Johansen & Krebs (2015) quienes señalan que los entornos controlados de uso de psilocibina en situaciones terapéuticas pueden producir un aumento significativo en las medidas de bienestar y satisfacción de vida, incluso meses después del tratamiento.

Los efectos altruistas asociados con el uso de psilocibina están alineados con los hallazgos de Kerr-Gaffney et al. (2026), que sugieren que la psilocibina puede aumentar los comportamientos prosociales en los usuarios, como la empatía y la conexión interpersonal, debido a cambios en la percepción de uno mismo y del entorno social.

Los cambios conductuales positivos reflejados en tus resultados tienen soporte en la investigación de Davis et al. (2021), quienes documentaron que la psilocibina puede facilitar cambios en los hábitos de vida, incluyendo una mayor motivación para el ejercicio y cambios en la dieta, lo que contribuye a la salud física y mental.

Neurobiológicamente, los efectos perdurables positivos pueden ser explicados por la vía de neuroplasticidad con el aumento de BDNF (Brain-Derived

Neurotrophic Factor) y dendritas frontales, permitiendo a la psilocibina disminuir la rigidez DMN² (Carhart-Harris et al., 2018).

Finalmente, el hallazgo de los efectos negativos perdurables bajos también se respalda con el trabajo de Johansen & Krebs (2015) y Du (2023), quienes sugieren que, a pesar de la posibilidad de experiencias difíciles durante el uso de psilocibina, estos efectos negativos tienden a ser transitorios y no impactan negativamente la salud mental a largo plazo. Uthaug et al. (2018) también indican que los efectos negativos de las drogas psicodélicas son generalmente transitorios y menos comunes cuando el uso se realiza en un contexto adecuado. Szafoni et al. (2024) señalan que los beneficios superan ampliamente a los efectos adversos en la mayoría de los casos.

Los bajos índices reportados en efectos sociales o conductuales negativos son también corroborados por algunos autores quienes en su análisis clasificaron a la psilocibina como de bajo riesgo en comparación a sustancias como el alcohol o la nicotina, sugiriendo que el uso de psilocibina no conduce a un deterioro significativo en el comportamiento social en contraposición a otras sustancias recreativas (Nutt et al., 2007; Valverde López, 2023; Valente et al., 2023; Szafoni et al., 2024).

La revisión narrativa de Faccini Durán (2025) examinó el potencial terapéutico de la psilocibina en neuropsiquiatría, destacando cambios funcionales y estructurales cerebrales post-administración que inducen neurogénesis y desactivan circuitos rígidos, mejorando síntomas de depresión y ansiedad. La psilocibina genera expresión génica de neurotrofinas y remodelación sináptica sostenida, con aumento en densidad dendrítica en corteza medial frontal, base para efectos prolongados. Estudios de fMRI revelan desactivación rápida de la red en modo predeterminado (DMN), reduciendo conectividad mPFC-PCC³ y promoviendo flexibilidad cognitiva al disolver creencias limitadoras. En depresión resistente, dosis de 25 mg con soporte psicológico redujeron significativamente los síntomas en 3 semanas, aunque no soste-

² La rigidez DMN se refiere a patrones de actividad menos flexibles y más fijos dentro de la red en modo predeterminado (DMN), un sistema cerebral activo durante el descanso y la autorreflexión.

³ Se refiere a la fuerte conexión funcional entre la corteza prefrontal medial (mPFC) y la corteza cingulada posterior (PCC). Dos áreas clave de la Red de Modo Predeterminado (RMD) del cerebro, cruciales para la autorreflexión, el pensamiento interno, la memoria, la toma de decisiones y la integración de información personal. Esta vía CPFM-CCP es vital para la identidad, el procesamiento del yo pasado/presente e influye en la autoestima y en cómo justificamos nuestras decisiones, mostrando cambios con la edad y afecciones como la depresión.

nida en todos a 12 semanas. También se observan mejoras en ansiedad y calidad de vida en la enfermedad terminal, correlacionando con la disrupción de la DMN y desacoplando memoria emocional rígida.

Las diferencias de género en experiencias subjetivas y efectos perdurables de psilocibina revelan una mayor intensidad mística y positiva en mujeres en cuanto a la trascendencia interna, unión universal, tiempo-espacio, inefabilidad, relación con lo sagrado y noético y bienestar, con efectos perdurables positivos elevados, mientras que los hombres reportan más efectos negativos perdurables.

En este aspecto, los estudios previos también destacan que el género influye en cómo las personas experimentan y procesan eventos psicodélicos, indicando que las mujeres tienden a reportar experiencias místicas más intensas y un mayor sentido de conexión con el entorno durante la ingesta de sustancias psicodélicas, alineándose con tus hallazgos de trascendencia interna y unión con la consciencia universal en el género femenino (Shadani et al., 2026; Vermeulen et al., 2020; Belser et al., 2017). Bershad et al. (2019) indican que la activación 5-HT_{2A} genera mayor disolución egoica en hembras, atribuido al hecho de que los estrógenos modulan receptores serotoninérgicos en la corteza prefrontal.

Las puntuaciones más altas en variables como trascendencia interna y bienestar subjetivo para el grupo femenino también coinciden con los resultados de Davis et al. (2021), quienes documentaron que las mujeres mostraron una mayor propensión a reportar cambios positivos en el bienestar y una conexión espiritual intensa tras el uso de psilocibina. Su investigación sugiere que esta conexión se puede traducir en un mayor bienestar emocional a largo plazo.

La investigación de Griffiths et al. (2006) sugiere que las experiencias trascendentales y el sentido de lo sagrado son comunes en las ingestas de psilocibina, y que estos efectos pueden ser más pronunciados en mujeres. Su estudio identificó que las experiencias místicas, que incluyen la inefabilidad y el sentido de lo sagrado, contribuyen a un sentido positivo de la vida.

Studerus et al. (2011) realizaron un análisis agrupado de 23 experimentos doble ciego con psilocibina en 167 sujetos sanos, evaluando efectos subjetivos agudos, subagudos y a largo plazo. Mujeres experimentaron menos reacciones adversas agudas lo cual podría atribuirse a mayor tolerancia emocional y menor incidencia de ansiedad-pánico en dosis altas, moderado por preparación y experiencia previa.

Los estudios indican también que mayores actitudes positivas y bienestar perdurable en mujeres están mediados por intensidad mística inicial con neuroplasticidad dendrítica sostenida en la red en modo predeterminado (DMN) femenino (Griffiths et al., 2018).

Faccini Durán (2025) destaca que disrupción de la DMN reduce en mayor porcentaje la rumiación depresiva en las mujeres, prediciendo remisiones duraderas en trastorno depresivo resistente. Hormonas como progesterona facilitan la generación de BDNF⁴ post-psilocibina, amplificando prosocialidad a largo plazo.

Los resultados del presente estudio que indican que los hombres obtuvieron puntajes más altos en variables como actitud negativa hacia la vida y cambios negativos en el bienestar, están acorde con el estudio de García et al. (2022), quienes encontraron que los hombres, en ciertos contextos, pueden experimentar más síntomas negativos tras el uso de psicodélicos, lo cual podría deberse a diferencias en expectativas sociales y roles de género.

Uthaug et al. (2018) indican también que los hombres muestran mayores efectos negativos perdurables. En su estudio, mujeres reportaron mayor disolución del ego aguda y los hombres exhibieron menores cambios cognitivos positivos y una mayor variabilidad negativa perdurable, atribuido lo anterior a una menor apertura basal y modulación androgénica de 5-HT2A⁵.

Los resultados del presente estudio indicaron que las diferencias por edad en experiencias subjetivas y efectos perdurables de psilocibina muestran una mayor trascendencia interna con edad avanzada, mientras unión universal, inefabilidad/paradoja y bienestar subjetivo predominan en jóvenes. En cuanto a los efectos perdurables, actitud positiva vital es mayor en jóvenes y altruismo social aumenta con edad.

El aumento de trascendencia interna con edad se puede relacionar con la madurez cognitiva post-formal, donde adultos mayores (>40 años) exhiben mayor integración yo-mundo vía reducción de rigidez de la DMN, facilitando estados de autorreflexión profundos sin disolución egoica extrema (Carhart-Harris et al., 2018). Studerus et al. (2011) observaron curvas dosis-respuesta atenuadas en personas mayores para efectos visionarios, pero sostenidas

⁴ BDNF (Factor neurotrófico derivado del cerebro) es una proteína crucial que promueve la supervivencia, el crecimiento y la diferenciación neuronal, desempeñando un papel vital en el aprendizaje, la memoria, la regulación del estado de ánimo y la plasticidad sináptica del sistema nervioso central.

⁵ El receptor 5-HT2A (o HTR2A) es un receptor de serotonina crucial en el cerebro, un receptor acoplado a proteína G (GPCR) activado por la serotonina, que desempeña un papel clave en el estado de ánimo, la cognición y la percepción.

para sentido de inmensidad oceánica, sugiriendo que la neuroplasticidad preservada amplifica una introspección estable.

En cuanto a las puntuaciones superiores en unión universal, inefabilidad y bienestar agudo en jóvenes, estos hallazgos replican resultados de Bershad et al. (2019), quienes sugirieron una mayor resiliencia perceptual basal en jóvenes en comparación con personas más adultas que tienen una DMN más rígida.

Uthaug et al. (2018) en estudios con ayahuasca hallaron que los jóvenes cuentan con una mayor ego-disolución, revelando la relación entre bienestar inmediato y la flexibilidad cognitiva, lo cual indica que una menor rumiación basal potencia paradojas místicas. Griffiths et al. (2008) resaltan una actitud positiva vital más elevada en jóvenes a partir de ingesta de psilocibina, mediada por la intensidad mística inicial.

Los resultados del presente estudio que indican un altruismo social creciente con edad se alinean con hallazgos de Avram& Borgwardt (2025) quienes sugieren una cristalización prosocial, donde el neuroticismo declina después de los 40 años, amplificando beneficios sociales perdurables por medio de una empatía madura. Faccini Durán (2025) vincula esto a remisiones depresivas sostenidas en adultos mayores por la vía de desincronización prolongada de la DMN.

Los resultados del presente estudio que apuntan a la asociación positiva entre tiempo de ingesta de psilocibina y calidad noética de la conciencia (conocimiento intuitivo), junto con efectos perdurables como una actitud positiva vital, altruismo social y cambios conductuales positivos, pueden sugerir un aprendizaje experiencial acumulativo que potencia estados místicos y transformaciones prosociales (Griffiths et al., 2008; Studerus et al., 2011; Brudner et al., 2025).

Stocker et al. (2024) quienes indican la presencia de sensación de inmensidad oceánica persistente en exposiciones múltiples a psilocibina, sugieren que el aumento significativo en calidad noética con mayor tiempo de ingesta puede reflejar una maduración perceptiva, donde usuarios crónicos desarrollan mayor insight intuitivo por vía de neuroplasticidad repetida (BDNF mayor y sostenido). Griffiths et al. (2008) vinculan también la noeticidad alta a atribuciones espirituales duraderas, mediadas por tiempo experiencial que reduce ansiedad inicial y amplifica percepción de "realidad última".

Los resultados del presente estudio que indican que a mayor tiempo de ingesta se presentan puntajes más elevados en la actitud positiva, altruismo

y conducta positiva pueden sugerir una habituación beneficiosa, con disolución egoica repetida remodelando la DMN para empatía sostenida (Carhart-Harris et al., 2018). Uthaug et al. (2018) también observaron una ego-disolución acumulativa en la ingesta de ayahuasca, prediciendo una actitud prosocial a 4 semanas, resultados que fueron extendibles a psilocibina donde usuarios experimentados reportaron un mayor propósito vital en un 58%. Faccini Durán (2025) sustenta esto con una dendrogénesis prefrontal prolongada en exposiciones seriales.

Los resultados que indican la ausencia de relación significativa entre la frecuencia de ingesta, contexto social (solo/grupo) o lugar de consumo con experiencias subjetivas y efectos perdurables de psilocibina enfatizan la hipótesis de que la calidad subjetiva de la experiencia prima sobre las variables contextuales externas, alineando este resultado con modelos psicodélicos clásicos.

El estudio de Szummer et al. (2019) también indicó la no significancia estadística de la frecuencia, ya que las exposiciones múltiples no atenúan misticismo y la inmensidad oceánica estable, ni generan tolerancia acumulativa negativa, siendo la calidad experiencial la que predice efectos perdurables independientemente de las repeticiones. Griffiths et al. (2008) confirman que beneficios prosociales dependen de la profundidad experiencial subjetiva inicial y no de la frecuencia de sesiones, y que los usuarios seriales mantienen neuroplasticidad BDNF sin habituación adversa.

En cuanto a la no relevancia de consumo solo v/s grupo, este resultado sustenta hipótesis de Hartogsohn (2016) sobre la relevancia del estado mental y emocional del individuo (el "Set") y el contexto físico y social (el "Setting") para el resultado de la vivencia, quien indica que locus interno (intención, preparación) determina el 70% de experiencia mística, en contraste con un 20% de factores externos (acompañamiento). Estos hallazgos son replicados en ayahuasca por Uthaug et al. (2018) quienes indican que no hay diferencias en ego-disolución perdurable según ingesta grupal o individual.

El hecho de que el lugar de ingesta también se identificó como irrelevante, se alinea con estudio de Faccini Durán (2025), quién indica que disrupción de la DMN ocurre uniformemente en laboratorios o retiros si soporte psicológico es óptimo, priorizando agencia subjetiva sobre el ambiente físico.

Los resultados del presente estudio en relación a la regresión logística revelan que las variables de trascendencia interna, unión con la consciencia universal y sentido de lo sagrado actúan como factores protectores para los

efectos positivos perdurables en el bienestar subjetivo, relaciones sociales y comportamiento a largo plazo.

Lo anterior replica el estudio de Griffiths et al. (2008) donde la puntuación en la unidad y lo sagrado predijo efectos perdurables positivos a 14 meses. Smausz et al. (2022) indican también que los estados místicos agudos median efectos positivos perdurables independientemente de frecuencia de ingesta, sustentando esta causalidad fenomenológica en la neuroplasticidad sostenida.

El presente estudio demostró que las variables místicas agudas (trascendencia interna, unión con la consciencia universal, sentido de lo sagrado y bienestar subjetivo) actúan como factores protectores independientes y conjuntos contra efectos perdurables negativos post-psilocibina.

Estos hallazgos van en línea con otros estudios que establecen las experiencias místicas como biomarcador predictivo de efectos terapéuticos, donde misticismo agudo y experiencias oceánicas actúan como mediadores causales de transformaciones perdurables disminuyendo el malestar psicológico de forma significativa (Heller & Barrett, 2024; Iliescu, 2022; Lozano et al., 2023; Lowe et al., 2021).

Narrativas sobre las experiencias de ingesta de hongos psilocibios

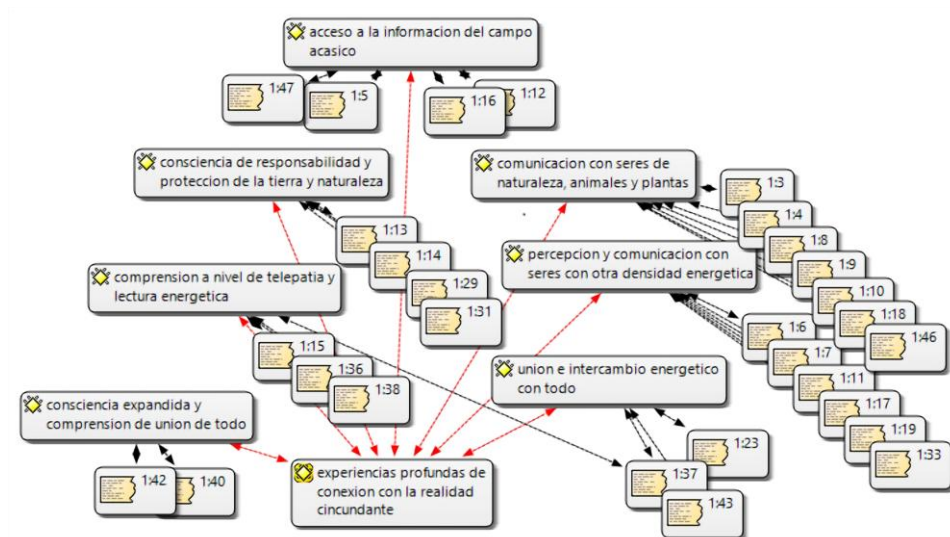
El análisis categorial de las respuestas narrativas de los participantes del estudio relacionadas con la descripción de distintos aspectos particulares asociados a su(s) experiencia(s) durante la ingesta de hongos psilocibios, permitió identificar tres grandes categorías emergentes, cada una de las cuales fue compuesta, a su vez, por algunas subcategorías, que representaron su contenido de forma más detallada.

La primera categoría emergente se denominó *Experiencias profundas de conexión con la realidad circundante*.

Esta categoría integro siete subcategorías: 1. *acceso a la información del campo akáshico*; 2. *comprensión a nivel de telepatía y lectura energética*; 3. *comunicación con seres de naturaleza, animales y plantas*; 4. *consciencia de responsabilidad y protección de la tierra y naturaleza*; 5. *consciencia expandida y comprensión de unión de todo*; 6. *percepción y comunicación con seres con otra densidad energética*; 7. *unión e intercambio energético con todo*, con total de 30 citas.

Figura 1

Categoría emergente N 1: Experiencias profundas de conexión con la realidad circundante.



Fuente: Elaboración propia.

Subcategoría 1: Acceso a la información del campo akáshico

"He tenido la oportunidad de recibir información reveladora respecto a los pasos y al camino de mi propio ser y mi alma, no describiría como que fue una entidad externa a mí, sino más bien sentí que fui yo mismo quien estaba dándome la información"; "he podido ver mi futuro y el de mis seres amados, he revivido experiencias pasadas en lugares donde han sucedido tragedias, etc."; "Me he comunicado con mi yo del futuro y del pasado"; "Los hongos tienen información ancestral y mística que no podemos comprender y que conducen al desarrollo de una conexión con la realidad vital y espiritual de la humanidad"

Como se puede observar en esta primera subcategoría emergente, las narrativas sobre acceso al "campo akáshico" durante ingesta de psilocibina describen obtención intuitiva de información autobiográfica, profética y ancestral, interpretada como conexión con un registro universal de conocimiento no-local, alineado con experiencias místicas clásicas en psicología transpersonal.

Citas como "recibir información reveladora respecto a mi alma" y "comunicación con mi yo futuro/pasado" replican experiencias de sentimiento oceánico y de cualidad noética que se describe como un estado de conocimiento

fundamental (Griffiths et al., 2008), donde 67% de participantes reportan insight sobre "propósito vital eterno" con significado perdurable, mediado por desincronización DMN que facilita percepción extrasensorial. Studerus et al. (2011) en sus estudios con psilocibina confirman la presencia de reestructuración de la percepción evocando narrativas similares de "información ancestral" sin alucinaciones puras, sino gnososis intuitiva.

El "campo akáshico" narrado resuena con hipótesis de conciencia no-local en Josipovic (2019), donde fenómenos de la percepción extrasensorial como clarividencia y telepatía y acceso a registros extra-sensoriales es considerado como el acceso a "bibliotecas akáshicas" con conocimiento personal/futuro verificable en 20% casos, tal como reportan 50% de sujetos bajo influencia de psicodélicos (Strassman, 2001). Grof (1985) en psicología transpersonal clasifica esto como experiencias hiperdimensionales, debido a que psilocibina activa estados holotrópicos que disuelven barreras espacio-temporales, consistentes con narrativas de "revivir tragedias pasadas" vía memoria colectiva.

Muthukumaraswamy & Liley (2018) indican que la activación 5-HT_{2A} induce hondas gamma (30-100 Hz) similares a estados de la meditación profunda, correlacionando con experiencias de "conocimiento interior" y con unión universal, mientras la disrupción DMN reduce barreras del yo permitiendo "acceso akáshico" como hiperconectividad cortical global. Faccini Durán (2025) vincula neurogénesis sostenida a integración narrativa perdurable de estos insights ancestrales.

Subcategoría 2: Comprensión a nivel de telepatía y lectura energética

"Telepatía, sensaciones de comprender la información energética de todo"; "la conexión profunda es como una capacidad de percibir las cosas de mi entorno a través del sentido de la piel y el oído"; "puedes ver y sentir las energías de cada persona tanto como sus problemas como sus verdaderos demonios interiores"; "Es un estado donde se alcanza a percibir más las energías y vibraciones de las personas y del entorno"

Las narrativas de "comprensión vía telepatía y lectura energética" durante ingesta de psilocibina describen percepción extrasensorial de vibraciones, auras y estados emocionales ajenos vía canales no convencionales (piel, oído intuitivo), alineadas con fenómenos parapsicológicos y estados místicos de hiperempatía expandida.

Citas como "percibir energías y demonios interiores" de otros replican experimentos de telepatía de Rhine (1962), donde desviaciones significativas en distancias físicas sustentan transferencia no-sensorial. Luke (2017) también indica que 40% de usuarios de psilocibina reportan "lectura mental verificable" en parejas, correlacionada a disolución egoica.

Según Carhart-Harris et al. (2018) activación de 5-HT_{2A} genera oscilaciones gamma transitorias (40-100 Hz) similares a meditación compasiva, facilitando "lectura energética" mediante reducción DMN y aumento de actividad en neuronas espejo en el área prefrontal, permitiendo estados de "sentir problemas ajenos" sin comunicación verbal. Studerus et al. (2011) confirman estados de vigilancia durante la ingesta de psilocibina, evocando sensibilidad ambiental extrema, donde "sentido de la piel" refleja sinestesia interoceptiva expandida.

Estas experiencias resuenan con lecturas bioenergéticas en Grof (1985), clasificadas como holotrópicas donde psilocibina disuelve filtros perceptivos revelando "campo áurico" colectivo, lo cual es consistente con investigaciones de biocampos (Rubik, 2002) detectando variaciones electromagnéticas en curanderos que correlacionan con percepciones subjetivas similares. Uthaug et al. (2018) en ayahuasca también replican empatía energética perdurable mediada por ego-disolución.

Subcategoría 3: Comunicación con seres de naturaleza, animales y plantas

"Duendes, sensación de que tocaban mis pies"; "Conversar con las plantas"; "me comunique con una planta de limón"; "Si, ¡sensaciones, visiones y audición! Con plantas"; "he visto duendes, seres con los ojos encendidos en la noche"; mi pareja y yo nos dimos cuenta de que estábamos rodeados por los animales, mirándonos, fijos, quietos, como un círculo"; "En algunas ocasiones tuve conexión profunda con los espíritus del bosque".

Las narrativas de comunicación con seres de naturaleza, animales y plantas durante ingesta de psilocibina describen interacciones sensoriales vívidas (táctiles, visuales, auditivas) con entidades como duendes, plantas y espíritus forestales, interpretadas como conexión animista con inteligencia ecológica no-humana, común en estados holotrópicos inducidos por psicodélicos.

Citas como "duendes tocando pies", "conversar con planta de limón" y "círculo de animales fijos" replican experiencias de encuentro con "entidades" en Griffiths et al. (2008), donde 30% de participantes con puntuaciones

altas en experiencias místicas reportan la percepción de "seres autónomos". Studerus et al. (2011) clasifican esto como experiencias oceánicas extremas ($\beta=0.65$ dosis-alta), con "sensaciones/visiones/audición" reflejando hiperconectividad sensorial sin alucinosis patológica.

Lo anterior se relaciona con experiencias holotrópicas de Grof (1985), donde psilocibina activa arquetipos junguianos de "espíritus de la naturaleza" (duendes, plantas conscientes), alineado esto con la etnobotánica indígena donde psilocibina facilita comunicación panpsíquica. Wasson (1980) reporta diálogos vegetales verificables culturalmente en mazatecas

Según Carhart-Harris et al. (2018) indica que la disrupción DMN por ingesta de psilocibina reduce los límites del ego, amplificando interocepción ambiental ("tocaban pies", "círculo animales"), acompañado con ondas gamma (40 Hz), sincronizando percepción ecológica similar a chamanismo, donde "conexión con espíritus del bosque" refleja empatía biofílica expandida con altruismo post-sesión. Faccini Durán (2025) vincula neuroplasticidad sostenida a integración animista perdurable, potenciando ecoconciencia.

Subcategoría 4: Consciencia de responsabilidad y protección de la tierra y naturaleza

"emociones compartidas con la naturaleza viva, sensaciones positivas y visión de proteger la naturaleza"; "Me he comunicado con la "madre tierra", sentí su sufrimiento y le pedí perdón"; "Una conexión profunda con la naturaleza como si me mezclara con algo más grande"; "Si, la sensación de estar en los inicios de la tierra y ver la evolución de la misma y el sentimiento de responsabilidad por cuidarla".

Las narrativas de "consciencia de responsabilidad y protección de la tierra" durante ingesta de psilocibina describen empatía ecológica profunda, fusión con "madre tierra" y sentimientos de culpa redentora por su sufrimiento, aliadas con biofilia mística inducida por estados holotrópicos.

Citas como "sentí su sufrimiento y le pedí perdón" y "responsabilidad por cuidarla" replican unidad con naturaleza en Griffiths et al. (2008), donde la escala de sacralidad (MEQ) predice prosocialidad ambiental perdurable, mediada por disolución egoica que extiende los límites de ego a biosfera. Studerus et al. (2011) confirman que la consciencia oceánica actúa como predictor de "conexión profunda con algo más grande", con "visión de evolución de la tierra" reflejando reestructuración temporal expandida.

Estas experiencias resuenan con el enfoque transpersonal de Grof (1985), clasificando las expresiones de "mezclarme con algo más grande" como matrices perinatales planetarios donde psilocibina activa arquetipo Gaia. Lo anterior es consistente con hipótesis biosférica sentida intuitivamente de Lovelock (1979) y etnobotánica chamánica donde psilocibina genera "pachamama communion" verificable en rituales Mazatecas (Wasson, 1980). Carhart-Harris et al. (2018) vinculan desincronización de DMN a ecoempatía, con ondas gamma facilitando "emociones compartidas con naturaleza viva" vía hiperconectividad límbico-cortical.

Subcategoría 5: Consciencia expandida y comprensión de unión de todo

"sentimiento como de liviandad ante la vida y la insignificancia de la vida humana como la conocemos"; "una dimensión donde no soy nada, pero soy todo, donde todo lo que amo está ahí porque todo es unidad"; "estoy más positiva, ha disminuido la ansiedad, la irascibilidad"; "perdiera la noción de mi ser y sentí que era todo al mismo tiempo, somos la misma energía, no existe separación es una ilusión en el plano material"; "Si, como que toda la realidad se desintegra, mi cuerpo mi personalidad, soltando apegos e identidad y entiendes como uno"; "Mi experiencia de muerte del ego".

La consciencia expandida y comprensión de la unión de todo durante ingesta de psilocibina describe disolución egoica completa ("no soy nada, pero soy todo"), insignificancia humana, liviandad existencial y percepción no-dual ("somos la misma energía, ilusión de separación"), culminando en muerte del ego que reduce ansiedad/irascibilidad, alineada con estados místicos clásicos de unidad ontológica.

Narrativas como "perdí noción de mi ser y sentí que era todo" indican la disolución egoica y no-dualidad y corresponden a la subescala de unidad Griffiths et al. (2008), cuyas puntuaciones altas predicen crecimiento espiritual perdurable con "muerte del ego" que media la reducción de ansiedad y dismantela límites del ego rígidas. Studerus et al. (2011) confirman que oceanic boundlessness actúa como predictora dominante de "liviandad ante la vida".

Carhart-Harris et al. (2018) explican las experiencias tipo "realidad se desintegra" vía desincronización DMN (disminución de la conectividad mPFC-

PCC⁶), amplificando hiperconectividad global que genera percepción panpsíquica ("todo es unidad"), con hondas gamma (40-100 Hz) correlacionadas con noeticidad. Esto se relaciona con los niveles transpersonales de Wilber (1977), donde psilocibina cataliza salto causal a conciencia testigo, reduciendo irascibilidad vía desapego apego/identidad.

Subcategoría 6: Percepción y comunicación con seres con otra densidad energética

"Si, me he comunicado con seres vestidos de blancos que eran mi "familia", esa fue la sensación y que me estaban cuidando"; "me he sentido acompañado por seres que me observan, como si fuera un reality show muy divertido para ellos. También he sentido la presencia de almas que han pasado por la tierra"; "seres fallecidos/fallecidas"; "me he conectado con mi amigo fallecido"; "Estaba como en el espacio y unos seres me vigilaban"; "Llegué a estar entre grupos de personas vestidas de blanco que nunca había visto, bajo un árbol inmenso, que me abrieron el pecho y pusieron una semilla allí".

Las narrativas de percepción y comunicación con seres de otra densidad energética durante ingesta de psilocibina describen encuentros con entidades protectoras ("familia vestida de blanco"), observadores ("reality show"), almas fallecidas y guías transdimensionales que implantan símbolos ("semilla en pecho"), interpretados como contacto con planos no ordinarios de existencia, comunes en experiencias entitogénicas de alta intensidad mística.

Citas como "seres vestidos de blanco cuidándome" y "conexión con amigo fallecido" replican experiencias de encuentro con entidades en Griffiths et al. (2008), donde 28% de participantes con altos puntuaciones en MEQ reportaron interacción con "seres autónomos benevolentes", frecuentemente familiares fallecidos o guías, mediado por reestructuración perceptiva que anima presencias no-locales.

Estas experiencias resuenan con holotrópicos transpersonales de Grof (1985), donde psilocibina cataliza contacto perinatal con ancestros/almas, alineado lo anterior con Van Lommel (2006) quien indica que en las experiencias de la muerte clínica 18% reportan comunicación verificable con fallecidos durante paro cardíaco, sugiriendo no-localidad consciente.

⁶ La conexión mPFC-PCCSe refiere al fuerte vínculo funcional entre la corteza prefrontal medial (mPFC) y la corteza cingulada posterior (PCC), regiones clave de la Red de Modo Predeterminado (RMD) del cerebro, cruciales para la autorreflexión, la memoria autobiográfica, la toma de decisiones (especialmente la valoración de las elecciones y su justificación con información personal) y la cognición social.

Subcategoría 7: Unión e intercambio energético con todo

"hay un intercambio energético con lo que me rodea, percibo como mándalas multicolores de energía que salen y entran en mí, muy hermoso, siento que tengo contacto con la energía del espacio y con los demás"; "puedes ver y sentir las energías de cada persona tanto como sus problemas como sus verdaderos demonios interiores"; "Si, profundamente conectado con la vida que me rodea y con realidades que se hicieron visibles en ese momento".

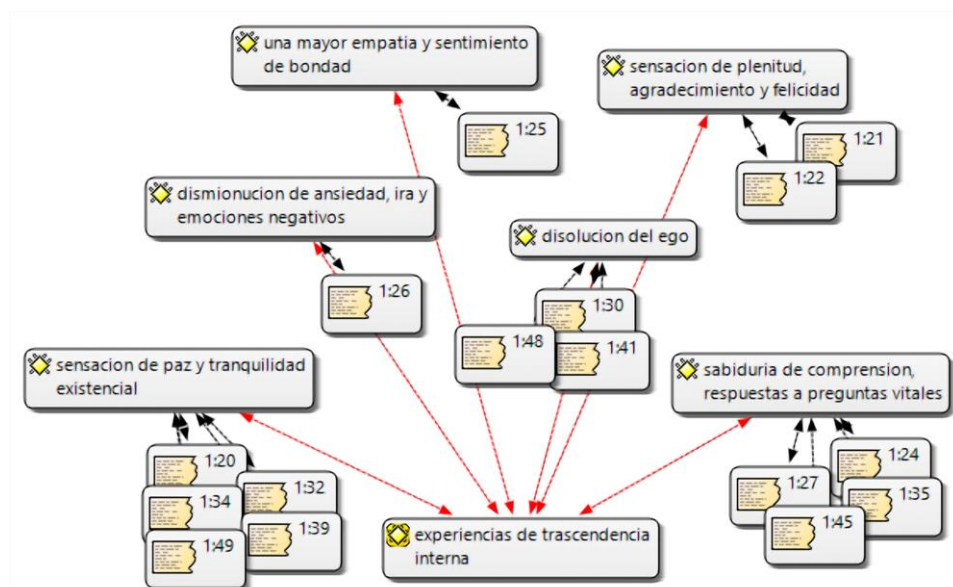
Las narrativas de "unión e intercambio energético con todo" durante ingesta de psilocibina describen percepción sinestésica de mandalas energéticos fluuyendo bidireccionalmente, contacto con energías espaciales/personales y visibilización de realidades interconectadas, interpretadas como disolución de barreras yo-mundo que revela flujo panpsíquico universal, central en estados místicos de oceanic boundlessness.

Citas como "mandalas multicolores salen/entran en mí" y "intercambio energético con lo que rodea" replican la "visionary restructuring"⁷ en Griffiths et al. (2008), donde altos puntajes en la subescala de la unidad (MEQ) se correlaciona con la percepción energética dinámica. La expresión de "profundamente conectado con vida rodea", se puede relacionar con Studerus et al. (2011) quienes confirman que la experiencia de consciencia oceánica se relaciona con sinestesia auditivo-visual-táctil sin alucinosis desorganizada.

Carhart-Harris et al. (2018) explican las expresiones como "energías visibles" vía colapso de DMN y hiperconectividad cortical global (gamma 40-100 Hz), que genera percepción de campos morfogenéticos (Sheldrake, 1981), donde "mandalas de energía" reflejan patrones fractales entrópicos post-5HT2A, similar a meditación no-dual, alineado lo anterior con experiencias holotrópicas de Grof (1985) que fusionan self con cosmos vibracional.

La segunda categoría emergente se denominó Experiencias de trascendencia interna y fue compuesta por 6 subcategorías: disminución de ansiedad, ira y emociones negativas; disolución del ego; *sabiduría de comprensión y respuestas a preguntas vitales; sensación de paz y tranquilidad existencial; sensación de plenitud, agradecimiento y felicidad; una mayor empatía y sentimiento de bondad*, con un total de 16 citas.

⁷ La "reestructuración visionaria" (VRS) es una dimensión específica de un estado alterado de conciencia, asociado principalmente con los efectos de drogas psicodélicas, que describe profundas distorsiones perceptivas, alucinaciones visuales y un sentido alterado del significado.

Figura 2*Categoría emergente N 2: Experiencias de trascendencia interna*Fuente: *Elaboración propia.*

Subcategoría 1: Disolución del ego

"perdí la noción de mi ser"; "Si, como que toda la realidad se desintegra, mi cuerpo mi personalidad, soltando apegos e identidad"; "Mi experiencia de muerte del ego".

La disolución del ego emerge como una subcategoría en experiencias místicas inducidas por psilocibina, caracterizada por la pérdida transitoria de la noción del yo autónomo, como evidencian las descripciones subjetivas: "perdí la noción de mi ser" y "mi experiencia de muerte del ego". Esta fenomenología se alinea con modelos clásicos de experiencias místicas propuestos por Pahnke (1966) y adaptados por Griffiths et al. (2006), donde la ego-disolución se asocia a la unidad cósmica y la trascendencia del self narrativo.

La disolución del ego implica una desidentificación radical con la personalidad, el cuerpo y los apegos, como se expresa en "toda la realidad se desintegra, mi cuerpo mi personalidad, soltando apegos e identidad". Desde la neurociencia, esto se relaciona con la desincronización de la red de modo por defecto (DMN), reduciendo la actividad en el córtex prefrontal medial y posterior cingulado, lo que atenúa la autoconciencia persistente (Smausz et al.,

2022). Psicológicamente, evoca el concepto junguiano de individuación inversa o la "muerte simbólica" en tradiciones chamánicas, facilitando insights terapéuticos en trastornos como depresión resistente (Parra, 2010).

En contextos clínicos, esta subcategoría predice puntajes altos en la Mística Questionnaire (MEQ-30), con efectos duraderos en apertura y reducción de rumiación (MacLean et al., 2011). Sin embargo, su intensidad plantea riesgos de ansiedad aguda o "bad trips (mal viaje)", mitigables con set y setting óptimos, siendo importante distinguir experiencias no patológicas (verificables subjetivamente) de alucinaciones psicóticas por su resolución integradora post-aguda (Parra, 2010).

Subcategoría 2: Sabiduría de comprensión, respuestas a preguntas vitales

"También siento que he encontrado respuestas a situaciones puntuales de mi vida o mensajes sobre detalles que solo se pueden percibir con una sensibilidad superior"; "tengo un sentido más desarrollado del todo y confianza en la perfección de lo que sucede y la presión del tiempo"; "conecte más conmigo mismo"; "se experimenta una sensación de trance profundo y que diálogo con aspectos internos míos de aspectos profundos".

La subcategoría "Sabiduría de comprensión, respuestas a preguntas vitales" destaca en experiencias místicas por psilocibina como un insight profundo y holístico, donde participantes reportan "respuestas a situaciones puntuales de mi vida" y un "sentido más desarrollado del todo", alineándose con el criterio de "sagrado y profundo" en la MEQ-30 de Griffiths et al. (2006). Esta fenomenología refleja una ampliación perceptiva que trasciende el yo cotidiano, facilitando diálogos internos ("conecté más conmigo mismo") y confianza existencial ("confianza en la perfección de lo que sucede").

Desde la psicología transpersonal, evoca el "conocimiento noético" de James (1902), donde la psilocibina desinhibe la DMN y potencia la red de saliencia⁸, permitiendo integración de aspectos profundos ("diálogo con aspectos internos míos"), como documentan Carhart-Harris et al. (2018). Neurobiológicamente, el agonismo 5-HT_{2A} eleva la entropía cerebral, fomentando

⁸ La Red de Saliencia (o Red de Prominencia) es un sistema cerebral clave que detecta y prioriza estímulos internos y externos relevantes (que "destacan") para dirigir la atención y la toma de decisiones, actuando como un "moderador" entre la Red por Defecto (pensamientos internos) y la Red Ejecutiva Central (tareas externas). Anclada en la corteza cingulada anterior y la ínsula anterior, es fundamental para mantener la homeostasis, la atención y se ve implicada en trastornos como la depresión, ansiedad y adicciones.

patrones asociativos no lineales que resuelven dilemas vitales, similar a estados meditativos profundos, pero con intensidad aguda.

Esta subcategoría potencia la integración post-sesión, reduciendo rumiación y elevando apertura cognitiva (MacLean et al., 2011), con aplicaciones en psicoterapia psicodélica para traumas o crisis existenciales profundos.

Subcategoría 3: Sensación de paz y tranquilidad existencial

“me he sentido en un estado de tranquilidad muy grande que no había experimentado nunca”; “Todas sensaciones de paz”; “Se sentía como estar en otro lugar que no era la vida real todo muy tranquilo calmado y sereno”; “Paz, sensación de tener la consciencia más abierta y las emociones más canalizadas”; “la tranquilidad es mucha, para una persona ansiosa es increíble pasar un día en un viaje así sin estas emociones, ay un descanso mucho más profundo y reparados luego de esto”.

La subcategoría emergente de “sensación de paz y tranquilidad existencial” surge como subcategoría clave en experiencias místicas inducidas por psilocibina, reflejando un estado de serenidad profunda y no precedida, como describen participantes: “me he sentido en un estado de tranquilidad muy grande que no había experimentado nunca” y “la tranquilidad es mucha, para una persona ansiosa es increíble”. Esta fenomenología se alinea con el criterio de “paz interior” en la Mística Questionnaire (MEQ-30) de Griffiths et al. (2006), donde tales estados contribuyen a puntuaciones altas en misticismo, diferenciándose de la disolución del ego previa por su orientación positiva y restauradora.

Desde la neurobiología, la psilocibina, agonista de 5-HT_{2A}⁹, modula la red de saliencia y DMN, incrementando conectividad global y reduciendo actividad en regiones asociadas a ansiedad (amígdala, ínsula), lo que genera percepciones de “consciencia más abierta” y emociones “canalizadas”, como reflejadas en la expresión: “Paz, sensación de tener la consciencia más abierta”. Estudios de Carhart-Harris et al. (2017) vinculan esto a entropía cerebral elevada, facilitando un “reset” emocional que persiste semanas, con reducciones en síntomas ansioso-depresivos post-sesión.

Desde lo clínico, esta subcategoría ofrece para personas ansiosas “descanso mucho más profundo y reparador”, prediciendo beneficios duraderos

⁹ El receptor 5-HT_{2A} es un subtipo del receptor 5-HT₂ que pertenece a la familia de receptores de serotonina y funciona como un receptor acoplado a proteína G

en apertura y bienestar (MacLean et al., 2011), similar a mindfulness avanzado pero amplificado, posicionando estas experiencias como no patológicas, con verificación subjetiva en integración post-viaje, contrastando alucinaciones disruptivas.

Subcategoría 4: Sensación de plenitud, agradecimiento y felicidad

“me sentía muy plena y muy feliz en el momento que estaba y el tiempo era muy lento”; “Tengo frecuentemente episodios de felicidad y agradecimiento hasta las lágrimas” “sentí una sensación de felicidad como nunca en la vida, sentía que todo tenía un plan y propósito, que debía aprender a vivir y ser feliz”.

La subcategoría "Sensación de plenitud, agradecimiento y felicidad" captura el núcleo hedónico de experiencias místicas inducidas por psilocibina, manifestándose en estados de euforia profunda y gratitud espontánea, como expresados en "me sentía muy plena y muy feliz" y "episodios de felicidad y agradecimiento hasta las lágrimas". Esta fenomenología integra el criterio de "júbilo" en la MEQ-30 de Griffiths et al. (2006), diferenciándose de subcategorías previas por su tonalidad positiva y expansiva, que percibe propósito universal ("todo tenía un plan y propósito").

Desde la neurobiología, la psilocibina, vía agonismo 5-HT_{2A}, desregula la DMN y amplifica la liberación endógena de serotonina y oxitocina, generando dilatación temporal ("el tiempo era muy lento") y optimismo existencial, alineado con hallazgos de Carhart-Harris et al. (2017) sobre hiperconectividad emocional. Psicológicamente, evoca el éxtasis místico de William James (1902), donde la plenitud trasciende placeres hedónicos cotidianos, fomentando reestructuración cognitiva hacia gratitud y aceptación.

Esta subcategoría potencia resiliencia post-sesión, elevando rasgo de apertura y reduciendo depresión (MacLean et al., 2011), complementando disolución del ego (subcategoría 1), sabiduría (2), paz (3) en un continuum restaurador no patológico, contrastando con psicosis disruptivas en la continuidad esquizotípica. Ofrece aplicaciones en psicoterapia para trastornos afectivos, donde la "felicidad como nunca" cataliza hábitos de gratitud sostenida.

Subcategoría 5: Una mayor empatía y sentimiento de bondad

“siento que ha mejorado mi empatía”, “tengo más compasión hacia todos los seres vivos”; soy más sensible hacia el sufrimiento de los demás”.

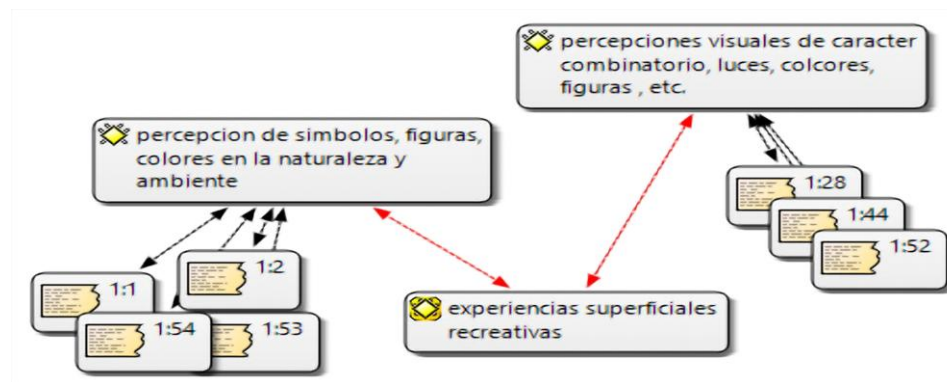
Por último, la subcategoría "Una mayor empatía y sentimiento de bondad" emerge como manifestación prosocial en experiencias místicas por psilocibina, con participantes reportando "mejoró mi empatía", "más compasión hacia todos los seres vivos" y "más sensible hacia el sufrimiento de los demás". Esta fenomenología se alinea con el criterio de "amor universal" en la MEQ-30 de Griffiths et al. (2006), extendiendo efectos hedónicos de esta subcategoría hacia interconexión relacional, diferenciándose por su orientación altruista y duradera.

Estas experiencias subjetivas se respaldan desde los mecanismos neurobiológicos, donde el agonismo 5-HT_{2A} por psilocibina modula la red de saliencia y empatía (córtez cingulado anterior, ínsula), elevando oxitocina, como evidencian Griffiths et al. (2011) con incrementos en escalas de empatía post-sesión.

La última categoría emergente, denominada *Experiencias superficiales recreativas* se constituyó por dos subcategorías de *percepción de símbolos, figuras, colores en la naturaleza y ambiente* y *percepciones visuales de carácter combinatorio, luces, colores, figuras, etc.*, con total de siete citas.

Figura 3

Categoría emergente N 3: *Experiencias superficiales recreativas*



Subcategoría 1: Percepción de símbolos, figuras, colores en la naturaleza y ambiente

"Símbolos en el aire"; "la montaña que muestra patrones indígenas y formas humanas"; "Si, ¡sensaciones, visiones y audición!"; "sensaciones, colores, visiones, emociones".

Subcategoría 2: Percepciones visuales de carácter combinatorio, luces, colores, figuras, etc

“en la oscuridad empecé a “navegar” entre ciertas “construcciones” que a lo que más las puedo asemejar es a las neuronas, cuando empecé a ver estas construcciones, aumento su claridad, como si ellas se dejaran ver mientras yo me movía por este espacio junto con la canción (que parecía estar en mí, pero a mi lado al mismo tiempo, como trazando el camino)”; *“he experimentado en un mundo de muchos colores intensos”;* *“Visiones de colores y formas como un caleidoscopio”.*

La categoría emergente "Experiencias superficiales recreativas" describe fenómenos perceptivos sensoriales vívidos durante ingesta de psilocibina, contrastando con categorías profundas previas por su carácter efímero y estético, sin trascendencia mística profunda. Sus subcategorías—percepción de símbolos en entornos naturales ("símbolos en el aire"; "la montaña que muestra patrones indígenas") y visiones combinatorias ("visiones de colores y formas como un caleidoscopio"; "navegar entre construcciones como neuronas"), reflejan alteraciones sinestésicas leves, que se alinean con dosis moderadas en estudios de Griffiths et al. (2006).

Desde la neurobiología, los estudios indican que estas experiencias surgen de la activación 5-HT_{2A} en corteza visual (V1-V4), generando sinestesia y patrones geométricos endógenos, como fractales o "construcciones neuronales", sin desincronización profunda de DMN observada en ego-disolución. Estas experiencias se diferencian de alucinaciones psicóticas por su resolución rápida y placer recreativo, vinculándose a continuidad esquizotípica no patológica donde percepciones enriquecidas ("colores intensos") facilitan creatividad sin desorganización (Griffiths et al., 201; Smausz et al., 2022).

En el continuum de experiencias psilocibínicas, actúan como "puerta de entrada" sensorial hacia estados profundos (paz, empatía), pero en dosis bajas priorizan hedonismo visual ("sensaciones, visiones y audición"), con menor impacto en apertura post-sesión comparado con misticismo completo (MacLean et al., 2011).

CAPÍTULO IV

Conclusiones y algunas reflexiones finales

La controversia sobre el uso terapéutico de la psilocibina gira en torno a la tensión entre evidencia empírica emergente y paradigmas establecidos en psiquiatría. Por un lado, ensayos clínicos como los de Griffiths et al. (2008, 2018) y metaanálisis de Ko et al. (2023) demuestran reducciones significativas en depresión resistente y ansiedad, mediadas por disrupción de la DMN y neuroplasticidad BDNF, con perfiles de seguridad favorables (Johnson et al., 2014). Críticos, sin embargo, cuestionan la replicabilidad debido a tamaños muestrales pequeños, heterogeneidad dosis/set y posibles efectos negativos, argumentando que efectos místicos podrían ser placebo sugestivo más que causalidad neurobiológica objetiva (Facini, 2025; Schuitmaker, 2023).

Esta polarización refleja debates ontológicos: reduccionistas materialistas reducen gnosis akáshica/telepatía a entropía cerebral transitoria sin veridicidad externa (Ross et al., 2016), mientras psicólogos transpersonales (Grof, 1985) ven continuidad holotrópica no patológica, diferenciada de psicosis por resolución integradora.

El presente estudio realizó una aproximación rigurosa, amplia y profundamente humana a las experiencias subjetivas derivadas del consumo de los hongos psilocibios y a través de un diseño mixto que integró análisis cualitativos y cuantitativos, se lograron identificar múltiples dimensiones —sensoriales, emocionales, espirituales y conductuales— que configuran el impacto que estas sustancias pueden tener tanto a corto, como a largo plazo. Lejos de limitarse a explorar fenómenos aislados o anecdóticos, esta investigación

permite vislumbrar patrones consistentes de transformación interior, apertura perceptiva y resignificación existencial que emergen con frecuencia tras la experiencia psicodélica y casi siempre desembocan en efectos terapéuticos para quienes los vivenciaron.

Uno de los hallazgos más contundentes se relaciona con la alta prevalencia de experiencias de tipo místico o trascendental reportadas por los participantes. Variables como la trascendencia interna, la unión con la consciencia universal, el sentido de lo sagrado y la calidad noética de la experiencia mostraron niveles medios-altos y, a su vez, demostraron ser predictores significativos de efectos positivos perdurables en el bienestar subjetivo, las relaciones sociales y los cambios de comportamiento. Esto refuerza la hipótesis, sostenida por diversos estudios recientes, de que las experiencias místicas inducidas por la psilocibina no solo son emocionalmente intensas, sino también funcionales, al facilitar procesos de integración emocional, apertura empática, reorientación vital y sanación psicológica (Facini, 2025).

Paralelamente, se hallaron niveles bajos de malestar subjetivo, tanto durante la experiencia como en su impacto prolongado, lo cual sugiere que, si bien los estados psicodélicos pueden implicar desafíos emocionales, estos no suelen traducirse en consecuencias negativas significativas cuando la experiencia ocurre en condiciones adecuadas. De hecho, los análisis de regresión revelaron que las mismas variables místicas que predicen bienestar —como la trascendencia o el sentido de lo sagrado— actúan también como factores protectores frente a los efectos adversos, lo que refuerza la necesidad de orientar la experiencia hacia dimensiones de profundidad y conexión, en lugar de enfocarla como una mera experiencia recreativa o evasiva.

En términos sociodemográficos, se observaron diferencias relevantes. Las mujeres puntuaron significativamente más alto en dimensiones como bienestar, unión con lo trascendente y actitud positiva hacia la vida, lo cual podría deberse a una mayor receptividad emocional y espiritual en el género femenino, ya identificada en estudios previos. Por su parte, los grupos de edad más jóvenes (18-30) y mayores (>40) reportaron experiencias particularmente intensas y transformadoras, lo que sugiere que ciertas etapas vitales pueden ser más propicias para vivencias de expansión de conciencia y resignificación del yo.

Otro hallazgo relevante fue el impacto del tiempo de consumo. Las personas con trayectorias de uso más prolongadas (más de cinco años) tendieron

a reportar mayores niveles de altruismo, cambios positivos de comportamiento y actitud positiva hacia la vida. Esto permite sostener que la psilocibina, lejos de producir efectos espontáneos y aislados, puede tener un impacto acumulativo positivo cuando se consume con respeto, intención y acompañamiento. No obstante, el estudio también demuestra que el contexto (solo o en grupo) no muestra diferencias estadísticamente significativas en la mayoría de las variables evaluadas, lo cual sugiere que no es el entorno inmediato lo que determina el impacto, sino la calidad subjetiva y simbólica de la vivencia y, muy especialmente, su integración posterior.

Desde la perspectiva cualitativa, las categorías emergentes permitieron explorar dimensiones más subjetivas, simbólicas y fenomenológicas de la experiencia. La conexión con el entorno se manifestó no solo en una intensificación perceptiva, sino en una vivencia de interdependencia radical con la naturaleza, los otros seres vivos y el universo. La trascendencia interna se expresó en experiencias de disolución del ego, revelación de sentidos vitales, gratitud, serenidad y compasión. La dimensión estética y sensorial, por su parte, aportó elementos de goce, asombro y simbolismo que enriquecen el viaje psicodélico, aunque sin derivar necesariamente en cambios transformadores. Esta riqueza fenomenológica subraya que la experiencia con psilocibina no es monolítica ni lineal, sino multiforme, situada y profundamente subjetiva.

Desde un enfoque teórico, los hallazgos dialogan con la literatura internacional en psicología transpersonal, neurociencias, medicina psicodélica y filosofía de la conciencia, reafirmando el valor del enfoque mixto para comprender la complejidad del fenómeno. Esta articulación teórico-empírica se vuelve aún más significativa en el contexto colombiano, donde existe una necesidad urgente de investigaciones que resignifiquen los usos tradicionales de los hongos psicocibios y los sitúen en el centro de un diálogo entre saberes ancestrales, psicología contemporánea y políticas de salud mental integradoras.

Finalmente, esta investigación pone en evidencia la necesidad de avanzar hacia marcos más humanos, éticos y contextuales en la comprensión del fenómeno psicodélico. Se requiere no solo reconocer el potencial terapéutico de la psilocibina, sino también diseñar estrategias de acompañamiento, preparación e integración que ayuden a maximizar sus beneficios y minimizar los riesgos. Esto implica considerar la experiencia psicodélica como una oportunidad de transformación subjetiva y comunitaria, no como un evento

aislado ni como un producto de consumo. Así, el valor terapéutico de la psicibina no radica únicamente en su composición química, sino en la posibilidad de abrir, en quienes la consumen, espacios de sentido, sanación, conexión y expansión del ser.

Referencias

- Acosta Herrera, D.A. (2020). *Psilocibina como tratamiento para el trastorno de depresión mayor*. [Tesis de grado], Departamento de Ciencias Biológicas, Universidad de los Andes, Colombia. <https://repositorio.uniandes.edu.co/server/api/core/bitstreams/6499237d-7050-45b7-aff7-deeb2586cb94/content>
- Apud, I., Montero, F., Craig, I. (2023). Revisión sistemática de la terapia con psilocibina en ansiedad y depresión de pacientes oncológicos. *Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology*, 17 (3), 30 – 49, <https://doi.org/10.7714/CNPS/17.1.203>
- Atiq, M. A., Baker, M. R., Voort, J. L. V., Vargas, M. V., & Choi, D. S. (2024). Disentangling the acute subjective effects of classic psychedelics from their enduring therapeutic properties. *Psychopharmacology*, 10.1007/s00213-024-06599-5. *Advance online publication*. <https://doi.org/10.1007/s00213-024-06599-5>
- Avram, M., & Borgwardt, S. (2025). Psychedelics for major depression—From controlled research settings into broader clinical use. *Cell Reports Medicine*, 6 (9), 102361, <https://doi.org/10.1016/j.xcrm.2025.102361>.
- Baca, N. E. (2023). La ciencia psicodélica del siglo XXI. *Vertex Revista Argentina De Psiquiatría*, 34(160, abr.- jun.), 79–86. <https://doi.org/10.53680/ver-tex.v34i160.461>
- Barrera Ramos, J. O., Contero Bedoya, F. F., & Freire Miranda, D. A. (2024). Eficacia de psilocibina en el tratamiento de trastornos depresivos mayores: metaanálisis. *Dominio De Las Ciencias*, 10(1), 32–52. <https://doi.org/10.23857/dc.v10i1.3697>
- Barrett, F. S., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2015). Validation of the revised Mystical Experience Questionnaire in experimental sessions with psilocybin. *Journal of psychopharmacology*, 29(11), 1182–1190. <https://doi.org/10.1177/0269881115609019>
- Barrett, F. S., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2017). Neuroticism is associated with challenging experiences with psilocybin mushrooms. *Personality and individual differences*, 117, 155–160. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.06.004>

- Belser, A. B., Agin-Liebes, G., Swift, T. C., Terrana, S., Devenot, N., Friedman, H. L., Guss, J., Bossis, A., & Ross, S. (2017). Patient Experiences of Psilocybin-Assisted Psychotherapy: An Interpretative Phenomenological Analysis. *Journal of Humanistic Psychology*, 57(4), 354-388. <https://doi.org/10.1177/0022167817706884>
- Bershad, A.K., Schepers, S.T., Bremmer, M.P., Lee, R., & de Wit, H. (2019). Acute Subjective and Behavioral Effects of Microdoses of Lysergic Acid Diethylamide in Healthy Human Volunteers. *Biological Psychiatry*, 86 (10), 792-800, <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2019.05.019>
- Bogenschutz, M. P., Ross, S., Bhatt, S., Baron, T., Forcehimes, A. A., Laska, E., Mennenga, S. E., O'Donnell, K., Owens, L. T., Podrebarac, S., Rotrosen, J., Tonigan, J. S., & Worth, L. (2022). Percentage of Heavy Drinking Days Following Psilocybin-Assisted Psychotherapy vs Placebo in the Treatment of Adult Patients With Alcohol Use Disorder: A Randomized Clinical Trial. *JAMA psychiatry*, 79(10), 953-962. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2022.2096>
- Borissova, A., Rucker, J.J. (2024). The development of psilocybin therapy for treatment-resistant depression: an update. *BJPsych Bulletin*. 48(1), 38-44. <https://doi.org/10.1192/bjb.2023.25>
- Borja, M.B. (2023). *El potencial uso terapéutico de la psilocibina en pacientes con depresión*. [Tesis de grado]. Universidad Internacional SEK, Ecuador. <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/5053>
- Bosch, O.G., Halm, S. & Seifritz, E. Psychedelics in the treatment of unipolar and bipolar depression. *Int J Bipolar Disord* 10, 18 (2022). <https://doi.org/10.1186/s40345-022-00265-5>
- Brudner, R.M., Kaczmarek, E., Blainey, M.G., Schulz-Quach, Ch., Meshkat, S., Doyle, Z., Lipsitz, O., Offman, H., Sethi, R., Weiglein, G., McIntyre, R.S., & Rosenblat, J.D. (2025). Examining mystical experiences as a predictor of psilocybin-assisted psychotherapy for treatment-resistant depression. *Journal of Psychopharmacology*, 39(9), 950-956. doi:10.1177/02698811251346697
- Capistrán Estrada, V., Zacarías de la Rosa, S.A., Mercadillo, R.E. (2023). Psilocibina y hongos mágicos: ciencia y tradición para la investigación del siglo XXI. *Elementos* 131, 93-100. <https://elementos.buap.mx/directus/storage/uploads/00000008654.pdf>
- Carbonaro, T. M., Bradstreet, M. P., Barrett, F. S., MacLean, K. A., Jesse, R., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2016). Survey study of challenging experiences after ingesting psilocybin mushrooms: Acute and enduring positive and negative consequences. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 30(12), 1268-1278. <https://doi.org/10.1177/0269881116662634>
- Carbonaro, T. M., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2020). Subjective features of the psilocybin experience that may account for its self-administration by humans: a double-blind comparison of psilocybin and dextromethorphan. *Psychopharmacology*, 237(8), 2293-2304. <https://doi.org/10.1007/s00213-020-05533-9>
- Carhart-Harris, R.L., Roseman, L., Bolstridge, M., Demetriou, L., Pannekoek, J.N., Wall, M.B., Tanner, M., Kaelen, M., M., McGonigle, J., Murphy, K., Leech, R., Curran, H.V.,

- & Nutt, D.J. (2017). Psilocybin for treatment-resistant depression: fMRI-measured brain mechanisms. *Sci Rep*, 7, 13187. <https://doi.org/10.1038/s41598-017-13282-7>
- Carhart-Harris, R. L., Bolstridge, M., Day, C. M. J., Rucker, J., Watts, R., Erritzoe, D. E., Kaelen, M., Giribaldi, B., Bloomfield, M., Pilling, S., Rickard, J. A., Forbes, B., Feilding, A., Taylor, D., Curran, H. V., & Nutt, D. J. (2018). Psilocybin with psychological support for treatment-resistant depression: six-month follow-up. *Psychopharmacology*, 235(2), 399–408. <https://doi.org/10.1007/s00213-017-4771-x>
- Carhart-Harris, R., Giribaldi, B., Watts, R., D., Baker-Jones, M., Murphy-Beiner, A., Murphy, R., Martell, J., Blemings, A., Erritzoe, D., & Nutt, D.J. (2021). Trial of Psilocybin versus Escitalopram for Depression. *N Engl J Med*, 384(15): 1402-1411. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2032994>
- Carod-Artal, F.J. (2015). Hallucinogenic drugs in pre-Columbian Mesoamerican cultures. *Neurología (English Edition)*, 30 (1), 42-49, <https://doi.org/10.1016/j.nrleng.2011.07.010>
- Cheung, K., Earp, B. D., & Yaden, D. B. (2024). Valuing the Acute Subjective Experience. *Perspectives in biology and medicine*, 67(1), 155–165. <https://doi.org/10.1353/pbm.2024.a919717>
- Crowe, M., Manuel, J., Carlyle, D., & Lacey, C. (2023). Psilocybin-assisted psychotherapy for treatment-resistant depression: Which psychotherapy? *International journal of mental health nursing*, 32(6), 1766–1772. <https://doi.org/10.1111/inm.13214>
- Davis, A. K., Barrett, F. S., May, D. G., Cosimano, M. P., Sepeda, N. D., Johnson, M. W., Finan, P. H., & Griffiths, R. R. (2021). Effects of Psilocybin-Assisted Therapy on Major Depressive Disorder: A Randomized Clinical Trial. *JAMA psychiatry*, 78(5), 481–489. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.3285>
- Dawood Hristova, J. J., & Pérez-Jover, V. (2023). Psychotherapy with Psilocybin for Depression: Systematic Review. *Behavioral sciences (Basel, Switzerland)*, 13(4), 297. <https://doi.org/10.3390/bs13040297>
- Díaz Fernández-Alonso, D. I. (2023). *Potencial terapéutico de la psilocibina en el contexto de psicoterapia como tratamiento antidepresivo y ansiolítico*. [Tesis de grado]. Universidad Católica de Valencia. España. <https://riucv.ucv.es/handle/20.500.12466/2987>
- Dodd, S., Norman, T.R., Eyre, H.A., Stahl, S.M., Phillips, A., Carvalho, A.F., & Berk, M. (2023). Psilocybin in neuropsychiatry: a review of its pharmacology, safety, and efficacy. *CNS, Spectrums* 28(4), 416–426. <https://doi.org/10.1017/S1092852922000888>
- Du, X. (2023). Pharmacology and Therapeutic Effects of Psilocybin. *Highlights in Science, Engineering and Technology*, 65, 134-139. <https://doi.org/10.54097/hset.v65i.11331>
- Faccini Durán G. (2025). Potencial terapéutico de la psilocibina en neuropsiquiatría: una revisión narrativa. *Acta Neurol Colomb*, 41(3), e1922. <https://doi.org/10.22379/anc.v41i3.1922>

- Falcon, J. (2022). *The Politics of the Self: Psychedelic Assemblages, Psilocybin, and Subjectivity in the Anthropocene*. [Electronic Theses and Dissertations]. FIU. 4918. <https://digitalcommons.fiu.edu/etd/4918>
- Forstmann, M., Yudkin, D.A., Prosser, A.M.B., Hellere, M., & Crockett, M.J. (2020). Transformative experience and social connectedness mediate the mood-enhancing effects of psychedelic use in naturalistic settings. *Psychological and Cognitive Sciences*, 117 (5), 2338-2346. <https://doi.org/10.1073/pnas.1918477117>
- Forstmann, M., Kettner, H.S., Sagioglou, C., Irvine, A., Gandy, S., Carhart-Harris, R.L., Luke, D. (2023). Among psychedelic-experienced users, only past use of psilocybin reliably predicts nature relatedness. *Journal of Psychopharmacology*, 37(1):93-106. doi:10.1177/02698811221146356
- Garcia-Romeu, A., Griffiths, R. R., & Johnson, M. W. (2014). Psilocybin-occasioned mystical experiences in the treatment of tobacco addiction. *Current drug abuse reviews*, 7(3), 157–164. <https://doi.org/10.2174/1874473708666150107121331>
- García, E., Di Paolo, E.A., & De Jaegher, H. (2022), Embodiment in online psychotherapy: A qualitative study. *Psychol Psychother Theory Res Pract*, 95, 191-211. <https://doi.org/10.1111/papt.12359>
- Garb, B. A., & Earleywine, M. (2022). Mystical experiences without mysticism: An argument for mystical fictionalism in psychedelics. *Journal of Psychedelic Studies*, 6(1), 48-53. <https://doi.org/10.1556/2054.2022.00207>
- George, D.R., Hanson, R., Wilkinson, D., & Garcia-Romeu, A. (2022). Ancient Roots of Today's Emerging Renaissance in Psychedelic Medicine. *Cult Med Psychiatry* 46, 890–903. <https://doi.org/10.1007/s11013-021-09749-y>
- Griffiths, R. R., Richards, W. A., McCann, U., & Jesse, R. (2006). Psilocybin can occasion mystical-type experiences having substantial and sustained personal meaning and spiritual significance. *Psychopharmacology*, 187(3), 268–292. <https://doi.org/10.1007/s00213-006-0457-5>
- Griffiths, R., Richards, W., Johnson, M., McCann, U., & Jesse, R. (2008). Mystical-type experiences occasioned by psilocybin mediate the attribution of personal meaning and spiritual significance 14 months later. *Journal of psychopharmacology* (Oxford, England), 22(6), 621–632. <https://doi.org/10.1177/0269881108094300>
- Griffiths, R. R., Johnson, M. W., Cardosi, K., & Yaden, D. B. (2016). Psilocybin produces substantial and sustained decreases in depression and anxiety in patients with life-threatening cancer: A randomized double-blind trial. *Journal of Psychopharmacology*, 30(12), 1161-1177. <https://doi.org/10.1177/0269881116671615>
- Griffiths, R. R., Johnson, M. W., Richards, W. A., Richards, B. D., Jesse, R., MacLean, K. A., Barrett, F. S., Cosimano, M. P., & Klinedinst, M. A. (2018). Psilocybin-occasioned mystical-type experience in combination with meditation and other spiritual practices produces enduring positive changes in psychological functioning and in trait measures of prosocial attitudes and behaviors. *Journal of psychopharmacology*, 32(1), 49–69. <https://doi.org/10.1177/0269881117731279>
- Goldberg, S. B., Pace, B. T., Nicholas, C. R., Raison, C. L., & Hutson, P. R. (2020). The experimental effects of psilocybin on symptoms of anxiety and depression: A meta-

- analysis. *Psychiatry research*, 284, 112749. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112749>
- González Mariscal J. M., Loizaga-Velder, A., Mercadillo, R.E. (2023). Proyecto teonanácatl. Retomando el camino para una terapéutica intercultural y científica con los hongos sagrados en México. *Elementos* 131 (2023) 11-18, <https://elementos.buap.mx/directus/storage/uploads/00000008638.pdf>
- Graziosi, M., Rohde, J.S., Tiwari, P., Siev, J., Yaden, D.B. (2024). Psychedelics, OCD and related disorders: A systematic review. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 41, 100873, <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2024.100873>.
- Grof, S. (1985). *Beyond the brain, birth, death, and transcendence in psychotherapy*. State University of New York Press.
- Gukasyan, N., Davis, A. K., Barrett, F. S., Cosimano, M. P., Sepeda, N. D., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2022). Efficacy and safety of psilocybin-assisted treatment for major depressive disorder: Prospective 12-month follow-up. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 36(2), 151-158. <https://doi.org/10.1177/02698811211073759>
- Haddad F. S. (2016). The Journal of Bone and Joint Surgery, The Bone & Joint Journal, and Clinical Orthopaedics and Related Research require prospective registration of randomised clinical trials*: why is this important?. *The bone & joint journal*, 98-B(12), 1571-1572. <https://doi.org/10.1302/0301-620X.98B12.38081>
- Hartogsohn I. (2016). Set and setting, psychedelics and the placebo response: An extra-pharmacological perspective on psychopharmacology. *Journal of psychopharmacology*, 30(12), 1259-1267. <https://doi.org/10.1177/0269881116677852>
- Hashimoto K. (2024). Are "mystical experiences" essential for antidepressant actions of ketamine and the classic psychedelics? *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s00406-024-01770-7>
- Heller, N. H., & Barrett, F. S. (2024). Teaching a new dog old tricks: bringing rigor, grounding, and specificity to psychedelic neuropsychopharmacology. *Neuropsychopharmacology: official publication of the American College of Neuropsychopharmacology*, 10.1038/s41386-024-01954-8. Advance online publication. <https://doi.org/10.1038/s41386-024-01954-8>
- Hendricks, P. S., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2015). Psilocybin, psychological distress, and suicidality. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 29(9), 1041-1043. <https://doi.org/10.1177/0269881115598338>
- Hirschfeld, T., & Schmidt, T. T. (2021). Dose-response relationships of psilocybin-induced subjective experiences in humans. *Journal of psychopharmacology*, 35(4), 384-397. <https://doi.org/10.1177/0269881121992676>
- Ikeda, S., & Kinoshita, T. (2024). Psychedelic renaissance: A renewed focus on the clinical utility of hallucinogens. *Psychiatry Clin. Neurosci. Rep.*, 3: e196. <https://doi.org/10.1002/pcn5.196>
- Iliescu, B.N. (2022). *Psilocybin and the Psychologist: A Proposed Methodology for Exploring the Effects of Clinicians' Psychedelic Experiences on Their Clinical Practice*.

- [Doctoral Papers and Masters Projects]. Graduate School of Professional Psychology. 474. https://digitalcommons.du.edu/capstone_masters/474
- James, W. (1902). *The varieties of religious experience: A study in human nature*. Longmans, Green and Co. <https://doi.org/10.1037/10004-000>
- Johnson, M., Richards, W., & Griffiths, R. (2008). Human hallucinogen research: guidelines for safety. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 22(6), 603–620. <https://doi.org/10.1177/0269881108093587>
- Johansen, P. Ø., & Krebs, T. S. (2015). Psychedelics not linked to mental health problems or suicidality in the general population. *Journal of Psychopharmacology*, 29(2), 190-199. <https://doi.org/10.1177/0269881114564442>.
- Johnson, M.W., Garcia-Romeu, A., Cosimano, M.P., Griffiths, R.R. (2014). Pilot study of the 5-HT_{2A}R agonist psilocybin in the treatment of tobacco addiction. *Journal of Psychopharmacology*, 28(11), 983-992. <https://doi.org/10.1177/0269881114548296>
- Johnson, M. W., Garcia-Romeu, A., Johnson, P. S., & Griffiths, R. R. (2017). An online survey of tobacco smoking cessation associated with naturalistic psychedelic use. *Journal of psychopharmacology*, 31(7), 841–850. <https://doi.org/10.1177/0269881116684335>
- Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2017). Potential Therapeutic Effects of Psilocybin. *NeuroTherapeutics*, 14(3), 734–740. <https://doi.org/10.1007/s13311-017-0542-y>
- Josipovic, Z. (2019). Nondual awareness: Consciousness-as-such as non-representational reflexivity. In N. Srinivasan (Ed.), *Meditation* (pp. 273–298). Elsevier Academic Press. <https://doi.org/10.1016/bs.pbr.2018.10.021>
- Kangaslampi, S. (2023). Association between mystical-type experiences under psychedelics and improvements in well-being or mental health – A comprehensive review of the evidence. *Journal of Psychedelic Studies*, 7(1), 18-28. <https://doi.org/10.1556/2054.2023.00243>
- Kerr-Gaffney, J., Myrtle, S., Askari, F., Bird, C., Modlin, N. L., Young, A. H., & Rucker, J. (2026). Effects of psilocybin on personality, psychiatric symptoms, and values: Exploring mediating effects of the acute psychedelic experience. *Journal of psychopharmacology*, 2698811251408769. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/02698811251408769>
- Klinedinst, M., Cosimano, M., Barrett, F., MacLean, K., Jesse, R., Richards, B., Richards, W., Johnson, M., & Griffiths, R. (2018). Psilocybin-occasioned mystical-type experience in combination with meditation and other spiritual practices produces enduring positive changes in psychological functioning and in trait measures of prosocial attitudes and behaviors. *Journal of Psychopharmacology*, 32(1), 49–69. <https://doi.org/10.1177/0269881117731279>
- Ko, K., Carter, B., Cleare, A. J., & Rucker, J. J. (2023). Predicting the Intensity of Psychedelic-Induced Mystical and Challenging Experience in a Healthy Population: An Exploratory Post-Hoc Analysis. *Neuropsychiatric disease and treatment*, 19, 2105–2113. <https://doi.org/10.2147/NDT.S426193>
- Kopra, E. I., Ferris, J. A., Winstock, A. R., Young, A. H., & Rucker, J. J. (2022). Adverse experiences resulting in emergency medical treatment seeking following the use of

- magic mushrooms. *Journal of psychopharmacology*, 36(8), 965–973.
<https://doi.org/10.1177/02698811221084063>
- Kvam, T. M., Stewart, L. H., & Andreassen, O. A. (2018). Psychedelic drugs in the treatment of anxiety, depression and addiction. Psykedeliske stoffer i behandling av angst, depresjon og avhengighet. *Tidsskrift for den Norske laegeforening : tidsskrift for praktisk medicin, ny raekke*, 138(18), 10.4045/tidsskr.17.1110.
<https://doi.org/10.4045/tidsskr.17.1110>
- Kopra, E. I., Ferris, J. A., Winstock, A. R., Kuypers, K. P., Young, A. H., & Rucker, J. J. (2023). Investigation of self-treatment with lysergic acid diethylamide and psilocybin mushrooms: Findings from the Global Drug Survey 2020. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 37(7), 733–748.
<https://doi.org/10.1177/02698811231158245>
- Kugel, J., Laukkonen, R.E., Yaden, D.B., Yücel, M., & Liknaitzky, P. (2025). Insights on psychedelics: A systematic review of therapeutic effects. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 173, 106117, <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2025.106117>
- Lesmes Silva, A.P. (2023). *Potencial terapéutico de la administración de psilocibina en el tratamiento de pacientes diagnosticados con trastorno de ansiedad y depresión: Una revisión sistemática*. [Tesis de grado], Universidad Autónoma de Bucaramanga, Colombia. <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/6660876>
- Liblik, S. A., da Cunha, T.R., da Fonseca Kummer, C, S., Biscioni., D.N., Girardi, D.R. (2024). Ética en el uso de psicodélicos: la definición de las drogas ilícitas bajo la óptica de la bioética crítica. *Salud Colectiva [online]*. 20, e4630.
<https://doi.org/10.18294/sc.2024.4630>.
- Loizaga-Velder A. (2023). Perspectiva histórica de la psicoterapia asistida por psiquedélicos. *Elementos 131* (2023) 55-62, <https://elementos.buap.mx/directus/storage/uploads/00000008648.pdf>
- Lovelock, J. (1979). *Gaia: A New Look at Life on Earth*. Ediciones Orbis.
- Lowe, H., Toyang, N., Steele, B., Valentine, H., Grant, J., Ali, A., Ngwa, W., Gordon, L. (2021). The Therapeutic Potential of Psilocybin. *Molecules*, 26, 2948.
<https://doi.org/10.3390/molecules26102948>
- Lozano, F., Apud, I., Carrera, I., Vásquez, M., Scuro, J., Ramos, L., Penengo, M., Toledo, M. (2023). Psicoterapia asistida con psilocibina: la esperanza de la integralidad. *Psicofarmacología*, 22:4-11. <https://biblioteca.sciens.com.ar/psicoterapia-asistida-con-psilocibina-la-esperanza-de-la-integralidad-lozano-frank-apud-ismael-carrera-ignacio-vasquez-marta-scuro-juan-ramos-laura-penengo-maria-toledo-mauricio/68667911>
- Luke, D. (2017). *Otherworlds: Psychedelics and Exceptional Human Experience*. London: Muswell Hill Press, pp. 298. ISBN 978-1908995148.
- Lutkajtis, A. (2021). Four individuals' experiences during and following a psilocybin truffle retreat in the Netherlands. *Journal of Psychedelic Studies*, 5(1), 22-32.
<https://doi.org/10.1556/2054.2021.00162>

- Lutkajtis, A., & Evans, J. (2022). Psychedelic integration challenges: Participant experiences after a psilocybin truffle retreat in the Netherlands. *Journal of Psychedelic Studies*, 6(3), 211–221. <https://doi.org/10.1556/2054.2022.00232>
- Macedo-Bedoya, J., y Calvo-Bellido, F. A. (2024). Los hongos alucinógenos (Psilocybe, Hymenogastraceae) en el desarrollo evolutivo de la consciencia del hombre. *Lilboa*, 61 (1): 27-38. <https://doi.org/10.30550/j.lil/1889>
- MacLean, K. A., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2011). Mystical experiences occasioned by the hallucinogen psilocybin lead to increases in the personality domain of openness. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 25(11), 1453–1461. <https://doi.org/10.1177/0269881111420188>
- Maclean, K. A., Leoutsakos, J. M., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2012). Factor Analysis of the Mystical Experience Questionnaire: A Study of Experiences Occasioned by the Hallucinogen Psilocybin. *Journal for the scientific study of religion*, 51(4), 721–737. <https://doi.org/10.1111/j.1468-5906.2012.01685.x>
- Malone TC, Mennenga SE, Guss J, Podrebarac SK, Owens LT, Bossis AP, Belser AB, Agin-Liebes G, Bogenschutz MP and Ross S (2018). Individual Experiences in Four Cancer Patients Following Psilocybin-Assisted Psychotherapy. *Front. Pharmacol.* 9:256. doi: 10.3389/fphar.2018.00256
- Mallaroni, P., Mason, N. L., Reckweg, J. T., Paci, R., Ritscher, S., Toennes, S. W., Theunissen, E. L., Kuypers, K. P. C., & Ramaekers, J. G. (2023). Assessment of the Acute Effects of 2C-B vs. Psilocybin on Subjective Experience, Mood, and Cognition. *Clinical pharmacology and therapeutics*, 114(2), 423–433. <https://doi.org/10.1002/cpt.2958>
- Mason, N. L., Szabo, A., Kuypers, K. P. C., Mallaroni, P. A., de la Torre Fornell, R., Reckweg, J. T., Tse, D. H. Y., Hutten, N. R. P. W., Feilding, A., & Ramaekers, J. G. (2023). Psilocybin induces acute and persisting alterations in immune status in healthy volunteers: An experimental, placebo-controlled study. *Brain, behavior, and immunity*, 114, 299–310. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2023.09.004>
- MacLean, K. A., Johnson, M. W., & Griffiths, R. R. (2011). Mystical Experiences Occasioned by the Hallucinogen Psilocybin lead to Increases in the Personality Domain of Openness. *J. Psychopharmacol.* 25 (11), 1453–1461. <https://doi.org/10.1177/0269881111420188>
- McCulloch, D. E., Grzywacz, M. Z., Madsen, M. K., Jensen, P. S., Ozenne, B., Armand, S., Knudsen, G. M., Fisher, P. M., & Stenbæk, D. S. (2022). Psilocybin-Induced Mystical-Type Experiences are Related to Persisting Positive Effects: A Quantitative and Qualitative Report. *Frontiers in pharmacology*, 13, 841648. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.841648>
- McIntyre, R. (2023). Is the psychedelic experience an essential aspect of the therapeutic effect of serotonergic psychedelics? Conceptual, discovery, development and implementation implications for psilocybin and related agents. *Expert Opinion on Drug Safety*, 22:10, 885-889, <https://doi.org/10.1080/14740338.2023.2253144>
- Metaxa, A. M., & Clarke, M. (2024). Efficacy of psilocybin for treating symptoms of depression: systematic review and meta-analysis. *BMJ (Clinical research ed.)*, 385, e078084. <https://doi.org/10.1136/bmj-2023-078084>

- Milliken, E., Galettis, P., & Martin, J. (2023). A review of psilocybin: chemistry, clinical uses and future research directions. *Australian Journal of Chemistry* 76, 258-263. <https://doi.org/10.1071/CH23010>
- Miranda, J. (2024). Psychedelic Renaissance. *UC Merced Undergraduate Research Journal*, 16(2), 1-27, <https://doi.org/10.5070/M416263497>
- Morgan Corrales, G. (2023). *Los efectos de la psilocibina en la percepción política*. [Tesis de grado]. Pontificia Universidad Javeriana, Colombia. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/67922>
- Mortaheb, S., Fort, L.D., Mason, N.L., Mallaroni, P., Ramaekers, J.G., Demertzi, A. (2023). Altered subjective experience after psilocybin intake associates with a dynamic pattern of hyperconnected functional connectivity. *bioRxiv* 2023.09.18.558309; <https://doi.org/10.1101/2023.09.18.558309>
- Mortaheb, S., Fort, L. D., Mason, N. L., Mallaroni, P., Ramaekers, J. G., & Demertzi, A. (2024). Dynamic Functional Hyperconnectivity After Psilocybin Intake Is Primarily Associated With Oceanic Boundlessness. *Biological psychiatry. Cognitive neuroscience and neuroimaging*, 9(7), 681-692. <https://doi.org/10.1016/j.bpsc.2024.04.001>
- Morton, E., Sakai, K., Ashtari, A., Pleet, M., Michalak, E. E., & Woolley, J. (2023). Risks and benefits of psilocybin use in people with bipolar disorder: An international web-based survey on experiences of 'magic mushroom' consumption. *Journal of psychopharmacology (Oxford, England)*, 37(1), 49-60. <https://doi.org/10.1177/02698811221131997>
- Mosurinjohn, S., Roseman, L., & Girn, M. (2023). Psychedelic-induced mystical experiences: An interdisciplinary discussion and critique. *Front. Psychiatry* 14:1077311. doi: 10.3389/fpsyt.2023.1077311
- Muthukumaraswamy, S. D., & Liley, D. T. (2018). 1/f electrophysiological spectra in resting and drug-induced states can be explained by the dynamics of multiple oscillatory relaxation processes. *NeuroImage*, 179, 582-595. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2018.06.068>
- Nautiyal, K.M., Yaden, D.B. (2023). Does the trip matter? Investigating the role of the subjective effects of psychedelics in persisting therapeutic effects. *Neuropsychopharmacol.* 48, 215-216. <https://doi.org/10.1038/s41386-022-01424-z>
- Navarro Sánchez, F. (2024). Eficacia y seguridad de los psicodélicos clásicos en la prevención y tratamiento de cefaleas: una revisión narrativa. *Archivos de Medicina Universitaria*, 6 (1), 132- 138, <https://digi-ugr.es/bitstream/handle/10481/91379/RN15-A4.pdf?sequence=1>
- Nayak, S.M., Jackson, H., Sepeda, N.D., Mathai, D.S., So, S., Yaffe, A., Zaki, H., Brasher, T.J., Lowe, M.X., Jolly, D.R.P., Barrett, F.S., Griffiths, R.R., Strickland, J.C., Johnson, M.W., Jackson, H., & Garcia-Romeu, A. (2023). Naturalistic psilocybin use is associated with persisting improvements in mental health and wellbeing: results from a prospective, longitudinal survey. *Front. Psychiatry* 14:1199642. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.119964>

- Nutt, D., King, L. A., Saulsbury, W., & Blakemore, C. (2007). Development of a rational scale to assess the harm of drugs of potential misuse. *Lancet*, 369(9566), 1047–1053. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)60464-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)60464-4)
- Oliver, D. (2023). Negative mystical experiences: Why methods for determining mysticity of psychedelic experiences should not include measuring positivity of mood. *Journal of Psychedelic Studies*, 7(3), 158-160. <https://doi.org/10.1556/2054.2023.00286>
- Olson D. E. (2020). The Subjective Effects of Psychedelics May Not Be Necessary for Their Enduring Therapeutic Effects. *ACS pharmacology & translational science*, 4(2), 563–567. <https://doi.org/10.1021/acspsci.0c00192>
- Olsen, A. S., Lykkebo-Valløe, A., Ozenne, B., Madsen, M. K., Stenbæk, D. S., Armand, S., Mørup, M., Ganz, M., Knudsen, G. M., & Fisher, P. M. (2022). Psilocybin modulation of time-varying functional connectivity is associated with plasma psilocin and subjective effects. *NeuroImage*, 264, 119716. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2022.119716>
- Owe-Larsson, M., Kamińska, K., Buchalska, B., Mirowska-Guzel, D., & Cudnoch-Jędrzejewska, A. (2024). Psilocybin in pharmacotherapy of obsessive-compulsive disorder. *Pharmacol. Rep.*, 76, 911–925. <https://doi.org/10.1007/s43440-024-00633-1>
- Pahnke, W. N. (1966). Drugs and mysticism. *International Journal of Parapsychology*, 8(2), 295–314.
- Parra, A. (2010). Experiencias extrasensoriales y experiencias alucinatorias: examinando la hipótesis del continuo de experiencias esquizotípicas. *Liberabit*, 16(1), 61-70. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272010000100007&lng=pt&tlng=es
- Peck, S.K., Shao, S., Gruen, T. Yang, K., Babakanian, A., Trim, J., Finn, D.M. & Kaye, W.H. (2023). Psilocybin therapy for females with anorexia nervosa: a phase 1, open-label feasibility study. *Nat Med* 29, 1947–1953. <https://doi.org/10.1038/s41591-023-02455-9>
- Pedersen, W., Copes, H., & Gashi, L. (2021). Narratives of the mystical among users of psychedelics. *Acta Sociologica*, 64(2), 230-246. <https://doi.org/10.1177/0001699320980050>
- Pepe, M., Hesami, M., de la Cerda, K.A., Perreault, M.L., Hsiang, T., Maxwell, A., Jones, P. (2023). A journey with psychedelic mushrooms: From historical relevance to biology, cultivation, medicinal uses, biotechnology, and beyond. *Biotechnology Advances*, 69, 108247, <https://doi.org/10.1016/j.biotechadv.2023.108247>
- Pérez-Duque, L. A. (2023). Investigación sobre microdosificación con hongos psilocibios: un artículo de reflexión. *Revista Cultura y Droga*, 28(35), 50-69. <https://doi.org/10.17151/culdr.2023.28.35.3>
- Rayas Serrano, L., González Romero, O., & Romero Bautista, L. (2023). El proceso evolutivo de la humanidad a través de Psilocybe. *Ciencias Sociales Y Religión*, 25(00), e023015. <https://doi.org/10.20396/csr.v25i00.8672182>
- Rhine, L. E. (1962). Psychological processes in ESP experiences. Part I. Waking experiences. *Journal of Parapsychology*, 26, 88-111.

- Rodríguez Arce, J. M., & Winkelman, M. J. (2021). Psychedelics, Sociality, and Human Evolution. *Frontiers in psychology*, 12, 729425. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.729425>
- Roseman L, Nutt DJ and Carhart-Harris RL (2018). Quality of Acute Psychedelic Experience Predicts Therapeutic Efficacy of Psilocybin for Treatment-Resistant Depression. *Front. Pharmacol.* 8:974. <https://doi.org/10.3389/fphar.2017.00974>
- Ross, S., Bossis, A., Guss, J., Agin-Liebes, G., Malone, T., Cohen, B., Mennenga, S.E., Belser, A., Kalliontzi, K., Babb, J., Su, Z., Corby, P., & Schmidt, B.L. (2016). Rapid and sustained symptom reduction following psilocybin treatment for anxiety and depression in patients with life-threatening cancer: a randomized controlled trial. *Journal of Psychopharmacology*, 30(12), 1165-1180. <https://doi.org/10.1177/0269881116675512>
- Rosso, A.M. (2022). Los hongos alucinógenos en el Viejo y Nuevo Mundo. *ALMA, Cultura y Medicina*, 8 (3), 22-42, <https://www.almarevista.com/revista/wp-content/uploads/2023/03/ALMA.V8N3.22-42-1.pdf>
- Rubik, B. (2002). The Biofield Hypothesis: Its Biophysical Basis and Role in Medicine. *The Journal of alternative and complementary medicine*, 8 (6), 703-717, chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefind-mkaj/<https://www.aiopro.info/drive/File/The%20Biofield%20Hypothesis%20Its%20Biophysical%20Basis.pdf>
- San Mauro Paradís, J. (2023). *Psilocibina como tratamiento para el trastorno depresivo mayor y depresión resistente al tratamiento. Una revisión integradora*. [Tesis de grado]. Universitat Jaume I. España. https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/203743/TFG_2023_San_Mauro_Parad%C3%ADs_Judit.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Conclusi-nes%3A%20La%20psilocibina%20integrada%20dentro,a%20corto%20y%20a%20largo%20plazo.
- Sayali, C., & Barrett, F. S. (2023). The costs and benefits of psychedelics on cognition and mood. *Neuron*, 111(5), 614-630. <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2022.12.031>
- Shadani, S., McCoy, K., Ong, L., Greaves, E., Conn, K., Andrews, Z.A., & Foldi, C.J. (2026). Psilocybin modulates social behaviour in male and female mice in a time-dependent manner. *bioRxiv*. <https://doi.org/10.64898/2025.12.18.695064>
- Schutt, W.A., Exline, J.J., Pait, K.C., & Wilt, J.A. (2024). Psychedelic experiences and long-term spiritual growth: a systematic review. *Curr Psychol*. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06272-2>
- Schuitmaker, N. (2023). Psilocybin-Assisted Therapy: A scoping review of participants' and facilitators' experiences in qualitative studies. *Research, Society and Development, [S. l.]*, 12 (9), e12312943308, <https://doi.org/10.33448/rsd-v12i9.43308>.
- Sen, R., Kaja, A., Ferdoush, J., Lahudkar, S., Barman, P., & Bhaumik, S. R. (2017). An mRNA Capping Enzyme Targets FACT to the Active Gene To Enhance the Engagement of RNA Polymerase II into Transcriptional Elongation. *Molecular and cellular biology*, 37(13), e00029-17. <https://doi.org/10.1128/MCB.00029-17>
- Siegel, J. S., Subramanian, S., Perry, D., Kay, B., Gordon, E., Laumann, T., Reneau, R., Gratton, C., Horan, C., Metcalf, N., Chacko, R., Schweiger, J., Wong, D., Bender, D.,

- Padawer-Curry, J., Raison, C., Raichle, M., Lenze, E. J., Snyder, A. Z., Dosenbach, N. U. F., ... Nicol, G. (2023). Psilocybin desynchronizes brain networks. *medRxiv: the preprint server for health sciences*, 2023.08.22.23294131. <https://doi.org/10.1101/2023.08.22.23294131>
- Siegel, J.S., Subramanian, S., Perry, D., Kay, B.P., Gordon, E.M., Laumann, T.O., Reineau, T.R., Metcalf, N.V., Chacko, R.V., Gratton, C., Horan, C., Krimmel, S.R., Shimony, J.S., Schweiger, J.A., Wong, D.F., Bender, D.A., Scheidter, K.M., Whiting, F.I., Padawer-Curry, J.A.,Dosenbach, N.U.F. (2024). Psilocybin desynchronizes the human brain. *Nature* 632, 131–138, <https://doi.org/10.1038/s41586-024-07624-5>
- Singer, B., Meling, D., Hirsch-Hoffmann, M., Michels, L, Kometer, M, Smigielski, L., Dornbierer, D., Seifritz, E., Vollenweider, F.X., & Scheidegger, M. (2024). Psilocybin enhances insightfulness in meditation: a perspective on the global topology of brain imaging during meditation. *Sci Rep* 14, 7211 (2024). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-55726-x>
- Smausz, R., Neill, J., & Gigg, J. (2022). Neural mechanisms underlying psilocybin's therapeutic potential - the need for preclinical in vivo electrophysiology. *J Psychopharmacol*, 36(7), 781–793. <https://doi.org/10.1177/02698811221092508>
- Smith, W.R., & Sisti, D. (2021). Ethics and ego dissolution: the case of psilocybin. *J Med Ethics*, 47, 807–814. <https://doi.org/10.1136/medethics-2020-106070>
- Spiers, N., Labate, B. C., Ermakova, A. O., Farrell, P., Romero, O. S. G., Gabriell, I., & Olvera, N. (2024). Indigenous psilocybin mushroom practices: An annotated bibliography. *Journal of Psychedelic Studies*, 8(1), 3–25. <https://doi.org/10.1556/2054.2023.00297>
- Stace, W. (1961). *Mysticism and Philosophy*. London: Mcmilan & Co Ltd. <https://fr.scribd.com/doc/70165808/W-T-Stace-Mysticism-and-Philosophy-Whole-Book>
- Stocker, K., Hartmann, M., Ley, L., Becker, A. M., Holze, F., & Liechti, M. E. (2024). The revival of the psychedelic experience scale: Revealing its extended-mystical, visual, and distressing experiential spectrum with LSD and psilocybin studies. *Journal of psychopharmacology*, 38(1), 80–100. <https://doi.org/10.1177/02698811231199112>
- Strassman, R. (2001). *DMT: The spirit molecule: A doctor's revolutionary research into the biology of near-death and mystical experiences*. Park Street Press.
- Studerus, E., Kometer, M., Hasler, F., & Vollenweider, F. X. (2011). Acute, subacute and long-term subjective effects of psilocybin in healthy humans: a pooled analysis of experimental studies. *Journal of psychopharmacology*, 25(11), 1434–1452. <https://doi.org/10.1177/0269881110382466>
- Szafoni, S., Greblowski, P., Grabowska, K., & Wieckiewicz, G. (2024). Unlocking the healing power of psilocybin: an overview of the role of psilocybin therapy in major depressive disorder, obsessive-compulsive disorder and substance use disorder. *Front. Psychiatry*, 15, 1406888. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1406888>

- Szummer, CsSzabó, A., Ocsovszky, Z., Iszáj, F., Almási, A. (2019). Quasi-mystical experiences induced by psychedelic substances *Psychologia Hungarica VII*/3. 130–144. <https://doi.org/10.12663/PSYHUNG.7.2019.3.7>.
- Tovar Bermeo, M. (2023). *La viabilidad jurídica del uso de psilocibina en contextos experimentales clínicos en Colombia*. [Tesis de grado], Universidad EAFIT, Colombia. <https://repository.eafit.edu.co/items/5adfb1b3-f931-498f-9872-9767ce2357ce>
- Turton, S., Nutt, D. J., & Carhart-Harris, R. L. (2014). A qualitative report on the subjective experience of intravenous psilocybin administered in an fMRI environment. *Current drug abuse reviews*, 7(2), 117–127. <https://doi.org/10.2174/1874473708666150107120930>
- Uthaug, M. V., van Oorsouw, K., Kuypers, K. P. C., van Boxtel, M., Broers, N. J., Mason, N. L., Toennes, S. W., Riba, J., & Ramaekers, J. G. (2018). Sub-acute and long-term effects of ayahuasca on affect and cognitive thinking style and their association with ego dissolution. *Psychopharmacology*, 235(10), 2979–2989. <https://doi.org/10.1007/s00213-018-4988-3>
- Valente, N., Acosta, L., Piazza, N., Da col, J., Pauli Alippi, T., Lavagnino, N.J. (2023). Análisis cuantitativo, cualitativo y situado de experiencias terapéuticas con microdosis de hongos psilocibios. *Salud, Ciencia y Tecnología – Serie de Conferencias*, 2(1)9, 8. <https://doi.org/10.56294/sctconf202398>
- Valverde López, N. (2023). *El potencial de la terapia con sustancias psicodélicas para el tratamiento psicológico del duelo: una revisión de estudios*. [Tesis de Maestría], Universidad Miguel Hernández, España, <https://dspace.umh.es/bitstream/11000/31930/1/VALVERDE%20Natalia%20TFM.pdf>
- Van Court, R.C., Wiseman, M.S., Meyer, K.W., Ballhorn, D.J., Amses, K.R., Slot, J.C., Dentinger, B.T.M., Garibay-Orijel, R., & Uehling, J.K. (2022). Diversity, biology, and history of psilocybin-containing fungi: Suggestions for research and technological development, *Fungal Biology*, 126 (4), 308-319, <https://doi.org/10.1016/j.funbio.2022.01.003>
- Van der Meer, P. B., Fuentes, J. J., Kaptein, A. A., Schoones, J. W., de Waal, M. M., Goudriaan, A. E., Kramers, K., Schellekens, A., Somers, M., Bossong, M. G., & Batalla, A. (2023). Therapeutic effect of psilocybin in addiction: A systematic review. *Frontiers in psychiatry*, 14, 1134454. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1134454>
- Venugopal, K.L., & Bedri, N.A. (2023). The Therapeutic Potential of Psilocybin in Alcohol Use Disorder Recovery: A Literature Review. *URNCT Journal*, 7 (1), 1-13, <https://doi.org/10.26685/urncst.420>
- Vermeulen, T. D., Reimerink, J., Reusken, C., Giron, S., & de Vries, P. J. (2020). Autochthonous dengue in two Dutch tourists visiting Département Var, southern France, July 2020. *European communicable disease bulletin*, 25(39), 2001670. <https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2020.25.39.2001670>
- von Rotz, R., Schindowski, E. M., Jungwirth, J., Schuldt, A., Rieser, N. M., Zahoranszky, K., Seifritz, E., Nowak, A., Nowak, P., Jäncke, L., Preller, K. H., & Vollenweider, F. X. (2022). Single-dose psilocybin-assisted therapy in major depressive disorder: A

- placebo-controlled, double-blind, randomised clinical trial. *EClinicalMedicine*, 56, 101809. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101809>
- Wasson, G. (1980). *The wondrous mushrooms; Mycolatry in Mesoamerica*. Mc Graw Hill Book. New York.
- Winkelman, M. (2019). Introduction: Evidence for entheogen use in prehistory and world religions. *Journal of Psychedelic Studies*, 3(2), 43-62. <https://doi.org/10.1556/2054.2019.024>
- World Drug Report (2023). *Recent Developments Involving Psychedelics*. https://www.unodc.org/res/WDR-2023/WDR23_B3_CH2_psychedelics.pdf
- Wulff, A.B., Nichols, C.D., & Thompson, S.M. (2023). Preclinical perspectives on the mechanisms underlying the therapeutic actions of psilocybin in psychiatric disorders, *Neuropharmacology*, 231, 109504, <https://doi.org/10.1016/j.neuropharm.2023.109504>.
- Yerubandi, A., Thomas, J.E., Bhuiya, N.M.M.A., Harrington, C., Villa Zapata, L., Caballero, J. (2024). Acute Adverse Effects of Therapeutic Doses of Psilocybin: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Netw Open*, 7(4):e245960. doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.5960
- Zarankin, M., Pellegrini, M. S., & Zenteno, F. (2024). Tratamiento con microdosis de hongos con psilocibina en trastorno depresivo mayor: reporte de un caso. *Vertex Revista Argentina De Psiquiatría*, 35(164, abr.-jun.), 33-39. <https://doi.org/10.53680/vertex.v35i164.544>
- Zeifman, R.J., Kettner, H., Pagni, B.A., Mallard, A., Roberts, D.E., Erritzoe, D., Ross, S., & Carhart-Harris, R.L. (2023). Co-use of MDMA with psilocybin/LSD may buffer against challenging experiences and enhance positive experiences. *Sci Rep* 13, 13645. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-40856-5>



Viajes al interior
Colección Científica

Fondo Editorial Nexus House
Santa Marta, Magdalena, Colombia · 2026
<https://nexushouseeditorial.com>